



GANERANTZ MT
club@ganerantz.com | 605 770 741

REF. VIADÓS - REF. ESTÓS: PICO CHISTAU (2.794 M)

Distantzia / Distancia : 12,6 km - Denbora / Tiempo : 6h - Desnivel +: 1.120 m - Desnivel -: 958m

Zailtasun teknikoa / Dificultad técnica: moderatua/moderado - Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad: 123



El Pico Chistau, con 2.794 m, es otro de los desconocidos de la cordillera pirenaica. La hipótesis más aceptada para explicar la toponimia, es la Ibero-Vasca:

- Étimo original: Proviene del vocablo vasco-antiguo Giesta (que evoluciona al aragonés Chesta), cuyo significado describe "fértiles praderas inclinadas" o laderas de pasto.
- Chistau (el valle): La combinación Gesta-U (o la posposición vasca -be) se traduce como "lo que está debajo de las laderas de pasto".

Descripción de la ruta: Emprendemos la salida desde el refugio de Viadós en dirección este, remontando unos 4,2 km el barranco Zinqueta de Añes Cruces. Tras este tramo de subida, alcanzamos la Pleta Añes Cruces, un llano protegido por un circo de altas montañas donde encontraremos una señal indicadora. Desde aquí, giramos hacia el este para continuar ascendiendo de forma progresiva por el barranco de Chistau, siguiendo las marcas de la GR-11.

Tras recorrer 2,3 km desde la pleta, alcanzamos el collado de Chistau o Estós (2.572 m). Desde el collado, giramos hacia el norte para encarar la subida directa a nuestro objetivo del día: el Pico Chistau (2.794 m). Desde la cima, disfrutaremos de las espectaculares vistas hacia los Clarabides, Bachimala y el macizo de Posets, entre otros.

Una vez coronado, volvemos a descender hacia el collado de Chistau. Desde allí, retomamos la senda GR-11 en dirección este, iniciando un descenso pronunciado hacia el valle erosionado por el río Estós. Tras un último tramo de 1,5 km en el que la pendiente se suaviza, finalizamos nuestro recorrido llegando al refugio de Estós

Preparación física				Para mí será:
Baja	Media	Alta	Muy alta	
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	25-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	21-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
>50	>100	>200	>400	Muy Dura

