



GANERANTZ MT
club@ganerantz.com | 605 770 741

REF. ESTÓS - PUENTE SAN JAUME

Distantzia/Distancia: 9,4 km - Denbora/Tiempo: 3,0 h - Desnivel +: 24 m - Desnivel -: 684 m
Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica: Fácil - Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad: 53



El Valle de Estós es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa de La Ribagorza, en Benasque, dentro del Parque Natural Posets-Maladeta, en el noreste de la provincia de Huesca.

Preparación física				Para mí será:
Baja	Media	Alta	Muy alta	
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	25-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	21-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
>50	>100	>200	>400	Muy Dura

Descripción de la ruta: Iniciamos el camino de regreso desde el Refugio de Estós siguiendo las marcas de la GR-11, esta vez en continuo y suave descenso a lo largo del valle tallado por el río Estós. Comenzamos a descender desde el refugio siguiendo la senda principal. En el km 2,3, cruzamos el río Estós por el puente y, apenas 300 metros más adelante (km 2.6), nos toparemos con una señal vertical. Continuamos recto, siguiendo la dirección hacia el parking. En el km 3,2, dejamos a nuestra derecha el sendero que sube hacia el ibón de Montidiego, realizando un ligero giro a la izquierda para mantenernos en la pista principal de la GR-11. En el km 5,1, llegamos a un cruce con una señal indicativa. Ignoramos la variante que sale a nuestra izquierda y seguimos recto en dirección al fondo del valle. En el km 7,1 encontramos una nueva bifurcación (la senda PR-HU 31). Nosotros nos mantenemos al frente por la GR-11, perdiendo altitud de forma constante. En el km 7,6 pasamos junto a la Cabaña de Santa Ana. Unos 500 metros después de dejar atrás la cabaña, volvemos a cruzar el río Estós. Seguimos avanzando, dejando atrás el embalse de Estós y volviendo a encontrarnos con el asfalto.

A lo largo de este descenso, notarás perfectamente cómo cambia la vegetación a medida que el clima se suaviza: los abetos de las zonas más altas irán cediendo el protagonismo poco a poco a los bosques de hayas y avellanos, que nos acompañarán hasta el bus una vez pasado el puente de San Jaume.

