

Circular desde la Coma de Narbona: Penyal des Migdia (1.356 m)

Distantzia/Distancia = **7,28 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **4 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **679 mts**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Moderatua/Moderada**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **75 (consultar tabla adjunta)**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Descripción: El Penyal des Migdia es una cumbre accesoria del Puig Major. Hay un debate entre los montañeros sobre cuál es exactamente el Puig des Migdia. Para la mayor parte de ellos es la cota más alta de la cresta, en su zona central, que alcanza los 1.398 m. Para otros, es la cumbre más occidental, que tiene 1.356 m y que ofrece unos inmensos paredones de hasta 500 m en su cara SW, que es precisamente la que se ve desde Sóller. Recomendamos ascender a las dos cumbres, porque es una gozada hacer la cresta.

Itinerario: saldremos de la coma de N'Arbona donde hay un buen aparcamiento en la carretera Ma-10 que va de Sóller a Pollença, 300 m antes del túnel de Monnàber (820 m). Bajamos andando 500 m por la carretera hasta la curva a la izda que hay en el km 37,7 y entramos por la dcha al llegar a un puente, por el camino que asciende a la Coma de N' Arbona. El camino, suave al principio, sube por un bosque de encinas y pinos. Cuando sale del bosque se convierte en un sendero, gana pendiente, atraviesa una torrentera y se une al antiguo camino de "nevaters", que sube a la fuente de Coloms, a los pies de un espolón rocoso. Podemos identificar esta fuente por un tiesto de barro que sirve para recoger el agua.

Seguimos el camino de los nevaters, para por una primera casa de nieve y su correspondiente pozo de nieve, en el que puede verse una de las mayores hiedras de todo Mallorca. Pasamos luego un segundo pozo y los correspondientes restos de la casa de nevaters. El camino que estamos subiendo por la vaguada llega hasta el coll de sa Volta de sa Coma de n'Arbona (1189 m), por donde pasa la carretera militar, de acceso restringido, que sirve el observatorio del Puig Major. Ahora tendremos dos alternativas, llegar hasta la carretera, por un trozo muy pendiente, y subir por ella durante 50 m para salir a la izda y trepar los 150 m de desnivel que quedan hasta la cresta, o dejar el camino antes del collado y tirar a la izda, por una zona también muy pendiente, atravesando una pedriza y luego pasando un muro de piedra, para buscar el mejor camino que nos permita trepar directamente hasta la cresta.

La primera opción es más cómoda, pero tiene el morbo de pasar por zona prohibida. En cualquier caso, llegamos a un pequeño collado (1,45) que deja unos metros a nuestra dcha la cota E del Penyal des Migdia (1398 m) que, como hemos dicho es para muchos la verdadera cumbre. Después de hacerla volvemos por la cresta hacia la izda, en dirección SW, y en seguida llegamos a otra cota llamada el Espolón Aries, en el que había una cruz metálica en el suelo. Cambiamos de dirección girando hacia el NW, bajamos a un collado de 1.341 m, y llegamos a la cima W del Penyal des Migdia (1356 m) (2,05), para disfrutar de unas magníficas vistas sobre el valle de Sóller y su costa. Para bajar, volvemos al collado 1.341 m que acabamos de abandonar y bajamos derecho hacia el N por un sendero con señales, hasta llegar al camino de Cingles, para lo cual habremos perdido, en algo más de 1 km, unos 500 m, es decir casi todo el desnivel que habíamos conseguido. Una vez en el viejo camí des Cingles, lo seguimos hacia la izda hasta el coll des Cards Collers (903 m) y luego hacia el S, para llegar al km 38 de la carretera en el predio de Monnàbar, muy cerca de donde estará esperando el Bus.



Circular desde la Coma de Narbona: Penyal des Migdia

Distancia: 7.28 km - Altura máxima: 1386.60 mts - Altura mínima: 794.43 mts

Desnivel positivo acumulado: 679.01 mts - Desnivel negativo acumulado: 679.25 mts

