



Pirineo Central Francés



**27 DE AGOSTO A 01 DE SEPTIEMBRE
DESDE CAUTERETS Y LOURDES**

Recorridos y Ascensiones

Eguna 27: Subida hasta el refugio d' Estom desde La Raillère (Cauterets)

Eguna 28: Desde el refugio d' Estom: Som d'Aspa (2.968 m) (F)

Eguna 29: Desde el Refugio d' Estom:

Ardiden (2.988 m) (F). Bajada a La Raillère

Eguna 30: Desde Cauterets: Cavaliròs (2.335 m)

Eguna 31: Circular desde el Lac d' Estong: Gran Barbat (2.814 m) (F)

Eguna 01: Circular desde el Tourmalet: Pic deth Mieidia de Bigorra (2.878 m) (F)

Salida de "Portu" a las 08:00 h

NOTAS

Saldremos el martes 27 de agosto a las 08:00 horas de Portugalete

Haremos una parada por el camino. Llevaremos la comida

El día 27 subiremos al refugio d' Estom desde Cauterets, cena y pernocta

El día 28 refugio d' Estom: desayuno, picnic, cena y pernocta

El día 29 refugio d' Estom: desayuno y picnic; descenderemos hasta La Raillère para coger el Bus y llevarnos al alojamiento

Los días 29 - 30 y 31 alojamiento en Lourdes "hotel Notre Dame de la Sarte"* en regimen de media pensión**

Los horarios de la cena y desayunos se dirán con antelación

Hay que llevar Saco sábana y Toalla

Que no se olvide la Tarjeta Federativa FEDME

Obligatorio llevar Casco

Regreso el día 01 de septiembre sobre las 16:00 horas

Los horarios y los itinerarios podrían ser cambiados o suspendidos dependiendo de la climatología.

M Ó V I L CLUB 605 770 741