

2024 – 08 - 29



Refugio d' Estom – La Raillère: Ardiden (2.988 m) (F)

Distantzia/Distancia = **19,0 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **8,0 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **1.407 mts**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Moderatua/Moderado**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **165 (consultar tabla adjunta)**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Descripción: El Pico Ardiden es un gigante pirenaico injustamente olvidado. Por 12 metros no llega a la cota de 3.000 metros y, además, su acceso es largo por todas partes y aunque la vía normal es la que parte de La Fruitière nosotros lo haremos desde el refugio d' Estom con 200 metros menos de desnivel y recorrido más corto

Itinerario: comenzaremos a caminar hacia la Fruitière, perdiendo poco más de 200m de hasta llegar al cruce que nos conducirá hasta el refugio de Russel. Una vez en el cruce tomaremos un sendero a nuestra derecha que empieza a subir por el bosque. **El camino está bien trazado** y gana altura rápidamente con diversas lazadas.

Tras una dura subida llegaremos al refugio Russel. Es libre, pero relativamente confortable, ya que pertenece al CAF (Club Alpino Francés) y está bien conservado. Está situado en un pequeño rellano y junta a él, hay una fuente donde podremos aprovisionarnos de agua. **Seguiremos por el camino que nos conducirá hacia el Col de Culaus.** Poco después dejaremos el camino principal que continúa por el valle en dirección al collado, y tomaremos un pequeño sendero señalizado con hitos, que nos orientará hacia el norte.

Es un sendero poco marcado y con algunos tramos perdidos pero los hitos nos guiarán cuando el sendero se difumina o atraviesa algún pedregal. El camino sube con fuerte pendiente hasta una marcada brecha, el Pourtau des Agudes por donde pasaremos al otro lado de la cresta sudoeste del Ardiden.

A partir de la brecha el camino, cada vez más rocoso, sigue la cresta en dirección a la cumbre. **Hay que trepar por alguna zona de bloques**, pero sin especial dificultad, a menos que haya nieve o hielo. **Cuando desaparece el camino en el pedregal, los hitos nos guiarán por los mejores pasos.**

Finalmente llegaremos a la cumbre del Pic d'Ardiden (2.988 m) (F.), formada por un amontonamiento de grandes bloques de roca. El panorama es muy extenso, dominado en primer plano por el macizo del Vignemale que nos ofrece su cara más conocida, con el Couloir de Gaube.

El descenso se realiza por el mismo camino hasta llegar a la bifurcación del camino entre el refugio d' Estom y La Fruitière. Tomaremos el camino de descenso que nos conducirá a este último albergue y en poco más de tres kilómetros por el valle de Lutour llegaremos a La Raillé, lugar donde nos estará esperando el bus para llevarnos a Lourdes.

M Ó V I L C L U B 605 770 741