



## Zugarramundi – Vera de Bidasoa: Arxuria/Peñaplata (758 m) Ibantelli (698 m)

Distantzia/Distancia = **19,8 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **6,5 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **1.084 m**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Erreza/Fácil**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **110 (consultar tabla)**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

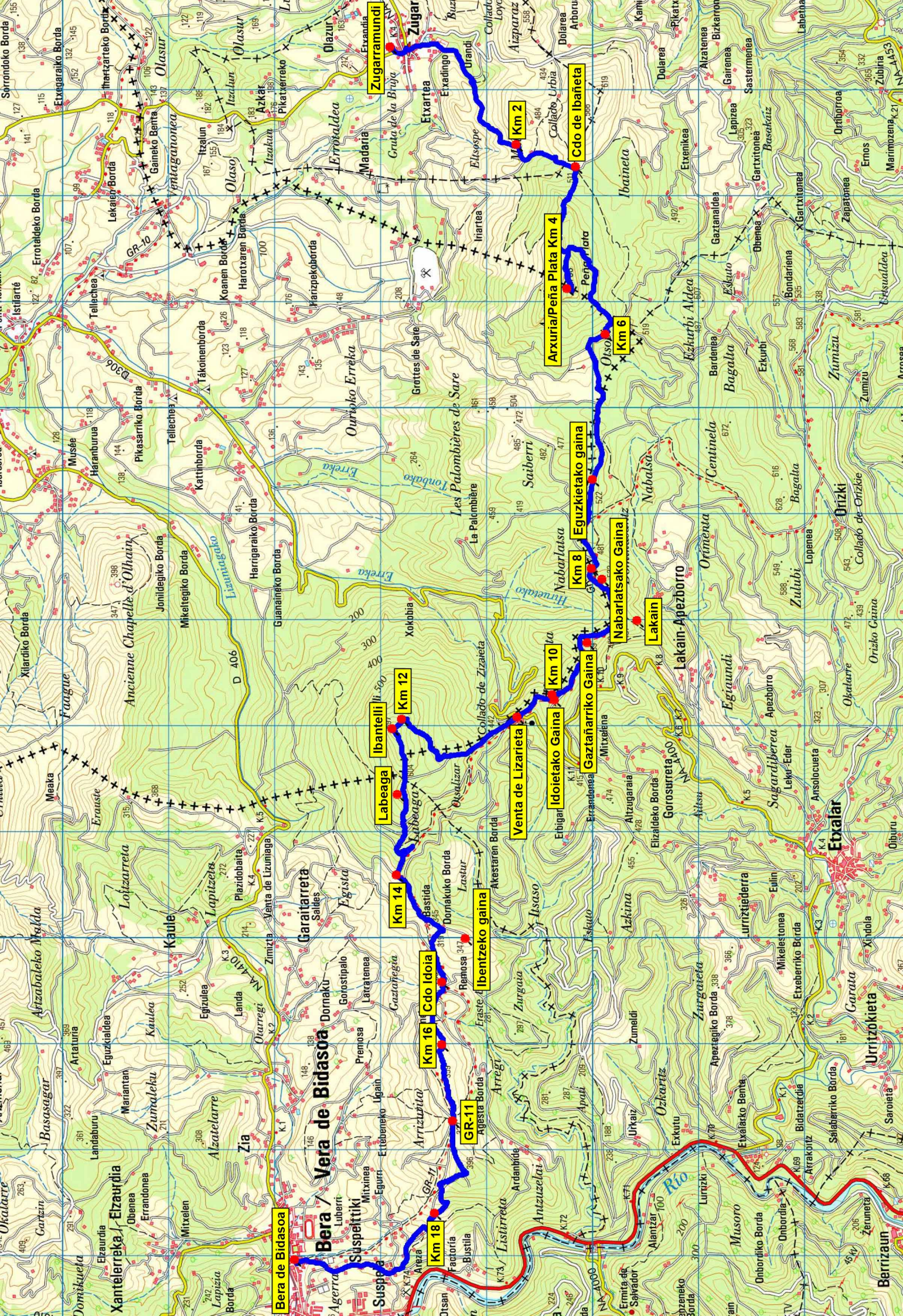
**Descripción:** Los altos de Sara y Zugarramurdi se hallan presididos por el pico Atxuria (756 m). Es en las entrañas de estas montañas donde se ha dado el mayor episodio brujeril de la historia de Euskal Herria. Las grutas de Sara y las de Zugarramurdi eran los entornos elegidos para realizar las asambleas de brujas o Akelarres, celebrados en honor del macho cabrío o Aker Beltz que presidía los encuentros con carácter de orgía y misa negra.

**Itinerario:** en Zugarramurdi (209 m) tomaremos el camino balizado como PR-NA-90 que sube al collado Ibañeta (506 m), entre Mendibil (617 m), a la izquierda y Atxuria a la derecha. En este lugar, una senda discurre sobre la vertiente septentrional de Mendibil, que dejando a la derecha las peñas de Malkor (508 m), alcanzará el collado y dolmen de Ibañeta (506 m). Aquí dejaremos el camino balizado para ascender por una senda hasta otro pequeño collado con un gran hito, el cual nos indicará el camino a seguir para alcanzar la cima del Arxuria/Peña Plata (758 m). Buzón montañoso. Descenderemos hasta el gran hito y continuaremos por la ladera de la montaña hasta un lugar llamado Ainatarbe y seguidamente llegaremos al amplio collado de Irumugeta o Bizkailuzeko egia (521 m), donde se ubica la muga núm. 56

Cruzaremos una regata para ascender al collado Orentako lepoa para seguidamente ascender a la loma del Eguzkieta gaina (528 m). Continuaremos hasta el siguiente collado con nombre Narbalatzeko lepoa (475 m) desde donde podremos ascender al Narbalatzeko gaina (532 m), luego llegaremos al siguiente collado llamado Txorilepo (483 m), estamos caminando sobre la vertiente de La Nivelles

Siguiendo la línea de cordales podremos ascender a las cimas de Narbalatzeko gaina (532 m) y Eguzkieta gaina (528 m) pasando previamente por el collado de Eguzkieta gaina (528 m). Así llegaremos a las famosas palomeras de Etxalar y por último descenderemos hasta el collado de Usategieta (470 m) desde donde podremos ascender al Idoetako gaina (509 m) antes de llegar al puerto de Lizarieta (441 m).

Ahora ascenderemos por pista y luego por sendas sin ninguna dificultad para llegar a la cima del Ibantelli (698 m) Buzón montañoso. Descenderemos hacia Bera pudiendo al poco tiempo ascender a la cima del Labiaga (617 m). Seguiremos descendiendo para en poco tiempo tomar la GR11 que sin pérdida alguna nos llevará hasta Bera de Bidasoa, lugar donde nos estará esperando el Bus.



# Zugarramundi – Vera de Bidasoa: Arxuria/Peñaplata - Ibantelli

Distancia: 19.85 km - Altura máxima: 743.99 mts - Altura mínima: 40.05 mts

Desnivel positivo acumulado: 1084.69 mts - Desnivel negativo acumulado: 1241.57 mts

