



22 Etapa: Triacastela – A Serra

Distantzia/Distancia = **24,9 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **6,0 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **509 mts**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Erreza/Fácil**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **79 (consultar tabla adjunta)**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Km 00. Triacastela (Todos los Servicios).

Los que hayan pernoctado en el albergue público deben atravesar Triacastela por la calle central hasta la salida de la población. El Camino se bifurca y hay que escoger uno de los itinerarios. A mano izquierda, por la LU-633, progresa el trazado hasta Samos y su monasterio benedictino y de allí continúa hasta Sarria. A mano derecha parte el itinerario por San Xil, 6,5 kilómetros más corto, aunque supera un desnivel de 238 metros los primeros 5,5 kilómetros.

A la salida de Triacastela giramos a mano derecha y cruzamos la LU-633. A la derecha, ligeramente arriba, nace el desvío a San Xil. Lo tomamos y, tras un corto tramo, abandonamos la carretera por la derecha para seguir por una pista asfaltada. Posteriormente cogemos un camino que conduce hasta A Balsa.

Km 2,2. A Balsa (Albergue)

Por cuesta más pronunciada continuamos rodeados de frondosos robles hasta desembocar de nuevo en la carretera, justo a la altura de la Fonte dos Lameiros. Un buen repecho por asfalto nos deja a la altura de San Xil. La población queda a mano izquierda y una máquina de refrescos al pie de la carretera es todo lo que se oferta por estos parajes.

El itinerario continúa su ascenso por la carretera, al principio en falso llano para endurecerse después, hasta las inmediaciones del alto de Riocabo. En el alto dejamos la carretera para disfrutar del tramo más bonito de la etapa. Pasillos cerrados de castaños, robles, y abedules nos escoltan. La bajada a Montán - una aldea que apenas se roza - es peligrosa ya que el piso está formado por lajas de piedra.

Km 7,8. Montán

Continuamos el descenso hasta la aldea de Fontearcuda, donde el mojón jacobeo nos anuncia los 121,5 kilómetros.

Km 8,5. Fontearcuda

El Camino baja de Fontearcuda hasta la carretera y ésta se cruza (atentos a la señalización porque hay que buscar el mojón) para tomar un camino que evita el largo rodeo de la carretera que pasa por Zoo. Salvamos un arroyo y avanzamos por la senda que sale de nuevo a la carretera. Las tupidas manchas de robles y castaños dan paso a los prados. Por asfalto llegamos finalmente a Furela, donde podemos recuperar fuerzas en el bar situado al pie de la carretera.

Km 10,4. Furela (Bar)

Atravesamos por medio de la población y cruzamos la carretera junto al cartel que anuncia la entrada al Concello de Sarria. Un kilómetro resta para llegar a Pintín, que también ofrece bar y restaurante.

Km 11,7. Pintín (Bar)

El Camino sigue arrimado a la carretera LU-5602 y un kilómetro más adelante la cruza para internarse fugazmente por un tramo boscoso que ataja una curva prolongada. Bajamos de nuevo a la carretera y pasamos en breve junto al albergue público de Calvor. La parroquia del mismo nombre queda por detrás del albergue, a mano izquierda.

Km 13,1. Calvor (Albergue)

Quinientos metros después nos desligamos brevemente de la LU-5602 para entrar en Aguiada.

Km 13,6. Aguiada (Bar)

Tras la población regresamos a los brazos de la carretera por una senda paralela. El Camino deja a mano derecha un **albergue Paloma y Leña** rodeado por un jardín y continúa por el andadero dejando a un lado el cruce a Airexe. A la izquierda de la carretera queda la parroquia de **San Mamede do Camiño**.

Con vistas de Sarria, el andadero de tierra sigue progresando al pie de la LU-5602 por pequeños toboganes. Pasamos el **mojón 114 km de Carballal** y el cruce a Ferreiros, que se deja a mano derecha. De inmediato llegamos junto al **camping Vila de Sarria**, con 12 plazas en litera para peregrinos ubicadas en un par de tiendas (ver apartado observaciones), y dejamos Mendros a la derecha.

Entramos así en **Sarria** topándonos con el primer albergue. No en vano esta capital de Concello ostenta el mayor número de albergues del Camino Francés y es el lugar escogido por muchos caminantes para iniciar la peregrinación, ya que se encuentra en la distancia ideal para conseguir la Compostela. La rúa José Sánchez nos deja al pie de la rúa Calvo Sotelo, que cruzamos para continuar de frente por la rúa do Peregrino. Salvamos por un puente el río **Sarria** y cruzamos en Benigno Quiroga para girar junto a la **Peregrinoteca**. Una escalinata sube hasta la entrada de la **rúa Mayor**, que debería cambiar su nombre por el de la "rúa de los Albergues", ya que se contabilizan más de 5, incluido el público.

Km 18,3. Sarria (Todos los Servicios)

Por Samos:

Por este itinerario la distancia recorrida es de 24,7 kilómetros. Los mojones jacobeos que marcan la distancia de medio en medio kilómetro no los veremos en este itinerario, poblado sin embargo por las características flechas amarillas. La ruta acompaña el discurrir del río Sarria, también conocido por el nombre de río Oribio, ya que se forma en las laderas de este monte en el Concello de Triacastela.

Hay que tomar la bifurcación de la izquierda. Se sale de Triacastela para desembocar finalmente en la carretera LU-633. Ésta, por terreno favorable llega hasta **San Cristovo do Real**, parroquia del Concello de Samos ya documentada en el año 1175. En esta parroquia se encuentra el **pazo de Lusíodel** año 1551 y la **Casa Forte**, albergue de la Xunta inaugurado en 2010. Desde San Cristovo, un camino que acompaña al río por la derecha progresa hasta **Renche**, otra parroquia de Samos también documentada en 1175. Al otro lado de la LU-633 queda Vigo.

Desde Renche, de nuevo por hermosos paisajes junto a la vega del Sarria u Oribio, se progresa hasta la inmediata Lastres, una aldea de Reche, y se llega hasta **Freituxe**. Subimos y bajamos hasta la **parroquia de San Martiño do Real** con iglesia de estilo románico rural. A la salida de esta población regresamos a la LU-633 y la cruzamos para dirigirnos hasta **Samos**, capital del Concello donde se encuentra el célebre monasterio benedictino y que cuenta con todos los servicios.

Tras Samos se regresa a la compañía de la carretera hasta **Teiguín**, aldea de la **parroquia de Santa Uxía de Pascáis**, a la que subimos posteriormente. En Teiguín ya hemos dicho adiós a la compañía de la carretera y desde la parroquia de Santa Uxía de Pascáis volvemos al cercano rumor del río para, primero por caminos y más adelante por pistas y tramos asfaltados, alcanzar las minúsculas aldeas de **Gorolfe**, **Veiga** (no pasa por **Reiriz**, que se encuentra en un alto) y **Sivil**, lugar perteneciente a la parroquia de Santiago de Extrasiz y última entidad del Concello de Samos. Por cierto, entre Veiga y Sivil se cruza el río Sarria por un puente medieval con capilla a la entrada

Accedemos al **Concello de Sarria** por la aldea de **Perros**, perteneciente a la parroquia de Calvor y que muestra un pazo con torre vinculado a las familias Monseiro, González,

Losada y Sarmiento. Desde aquí salvamos la LU-5602 para llegar finalmente a **Aguiada**, población donde enlazamos con el itinerario que proviene de San Xil. Desde aquí a la rúa Mayor de Sarria restan 4,7 kilómetros.

Para un buen porcentaje de caminantes, la rúa Maior de Sarria es el kilómetro 0 de su peregrinación a Compostela. A primeras horas del día y, sobre todo, en los meses estivales, la calle daría para realizar una estadística más que fiable sobre las edades, razas, nacionalidades y vestimenta de los peregrinos que se dirigen a Santiago. El tramo inicial de 2,9 kilómetros entre Sarria y As Paredes ofrece un excelente comienzo de etapa. Tras la Rúa Maior, pasando junto al edificio de la **Prisión Preventiva**, llegamos al mirador sobre Sarria, adornado con un crucero. Unos trescientos metros después del mirador, el Camino se junta con el **Convento de la Magdalena**, principalmente de fábrica gótica y renacentista y regentado por los Padres Mercedarios. La etapa desciende junto al muro del cementerio hasta el **río Pequeño**, afluente del Sarria. El medieval **Ponte Áspera** permite cruzarlo.

Junto a pequeños prados y huertas particulares pasamos bajo un viaducto para cruzar las vías. Tras ellas salvamos un arroyo gracias a una pasarela de madera **(2,2)**. El curso de agua da paso a un duro repecho por camino - envuelto por soberbios castaños - que sube hasta el lugar de **As Paredes** (Mojón 109), donde se asienta un castro prerromano del mismo nombre. La aldea aparece después.

Km 21,2. As Paredes

Desde aquí, por pista vecinal, nos acercamos hasta **Vilei** donde nos recibe una escultura en recuerdo a Don Germán Arias. De inmediato, a mano izquierda, vemos el área de descanso Km 108 de Vilei, repleta de todo tipo de máquinas de vending: café, refrescos, snacks, pilas... y un sello para adornar aún más la credencial.

Km 22,0. Vilei (Albergue. Bar)

De nuevo por pista asfaltada progresamos hasta la parroquia de **Barbadelo**, un panel informativo hace recaer nuestra atención en la **románica iglesia de Santiago**, a varios metros del Camino.

Km 22,8. Barbadelo (Albergues. Bar)

Dejamos el **albergue de peregrinos de Barbadelo** a mano derecha y continuamos otra vez por pista vecinal asfaltada hasta las aldeas de **Rente**

Km 24,9 Mercado da Serra, con taberna y situada en el cruce de la LU-5709.

22 Etapa: Triacastela- A Serra

Distancia: 24.89 km - Altura máxima: 894.31 mts - Altura mínima: 420.68 mts

Desnivel Positivo Acumulado 520.45 mts - Desnivel Negativo Acumulado 576.13 mts

