



24 Etapa: O Hospital - Melide

Distantzia/Distancia = **28,36 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **7,0 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **386 mts**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Erreza/Fácil**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **78 (consultar tabla adjunta)**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Km 00. Hospital da Cruz (Albergue. Bar)

Cruzamos con precaución la N-540 y tomamos la C-535 en dirección Ventas. Se trata de una modesta carretera provista de un arcén compacto por el que transitaremos durante los próximos 10 kilómetros hasta el enlace de la N-547 en A Brea. La siguiente población que visitamos es Ventas de Narón

Km 2,5. Ventas de Narón (Albergues. Bar)

A la salida hay una pequeña capilla rehabilitada en el 2004. A medio kilómetro, en suave ascenso por el arcén, llegamos hasta el mojón 76,5, que anuncia la Sierra de Ligonde. La sierra de Ligonde divide las cuencas de los ríos Miño y Ulla. Ahora disfrutamos de un buen tramo en descenso. Kilómetro y medio más adelante dejamos a un lado la aldea de Previsa, la primera del Concello de Monterroso

Medio kilómetro más abajo, a mano derecha, se encuentra Os Lameiros, con el pazo y la capilla de San Marcos. A doscientos metros, junto al Camino, se alza el célebre crucero de Lameiros. Es de doble cara y fue colocado en 1670. En un lado está representada la imagen de Cristo y en la otra la Virgen de los Dolores. En la base podemos distinguir unas tenazas, una corona de espinas y una calavera, referentes al calvario de Jesús.

De inmediato llegamos a Ligonde, pasando junto a la cruz que señala el lugar de un antiguo cementerio de peregrinos. Hasta este punto vienen a recoger a los peregrinos los propietarios del albergue Nirvana Lodge, inaugurado en verano de 2013 y situado a unos kilómetros del Camino en el lugar de Novelúa (ver observaciones). También junto a la Casa de Carneiro, que tuvo como huéspedes ilustres a Carlos V, en marzo de 1520 cuando viajaba para ser coronado emperador, y a Felipe II, en mayo de 1554 de camino a La Coruña para casarse con María Tudor.

Km 4,3. Ligonde (Albergues. Bar)

A la salida de Ligonde, a la vera del albergue municipal, cogemos una senda que baja pegada a un muro hasta el puente sobre el río de Airexe. Remontamos hasta Airexe. A mano izquierda, algo apartada, se encuentra la iglesia de Santiago, de factura neoclásica y con la portada románica de su predecesora.

Km 5,2. Airexe (Albergue. Bar)

Avanzamos por el arcén y seguimos de frente tras cruzar la carretera LU-3301. Después alcanzamos la aldea de Portos, ya del Concello de Palas de Rei.

Km 7,2. Portos (Albergue-Bar)

En breve se encuentra el desvío a Vilar de Donas. Después llegamos a la parroquia de Santiago de Lestedo.

Km 8,8. Lestedo (Albergue-Bar. Casa Rural)

Subimos hasta la aldea de **Os Valos** para bajar a **A Mamurria**. Posteriormente viene **A Brea**, donde dejamos la pista asfaltada - carretera para transitar en paralelo a la N-547. Junto a ésta se sitúan primero **Avenostre** y después **O Rosario**, lugar donde los peregrinos rezaban un rosario ante la vista del **Monte Sacro**. En sus laderas, los discípulos del Apóstol Santiago domaron a los toros bravos que trasladaron el cuerpo del santo.

Medio kilómetro más adelante llegamos al área recreativa **Os Chacotes**, donde está el albergue público del mismo nombre. Unos metros más y llegamos a **Palas de Rei**. Entramos por la rúa do Cruceiro, visitamos la iglesia de **San Tirso** y bajamos la escalinata hasta el mismo centro del Concello, donde se encuentran los demás albergues.

Km 12. Palas de Rei (Todos los Servicios)

Cruzamos la carretera junto a la **Casa del Concello** de Palas de Rei y bajamos por la travesía del Peregrino para atravesar de nuevo la carretera y continuar descendiendo por la empedrada rúa do Apostolo. Por tercera vez salvamos la carretera y seguimos de frente por la rúa Río Roxán, donde hay una escultura de unos peregrinos bailando firmada por **J. Novo**. Salimos a la avenida de Compostela, coincidente con la N-547, y tras quinientos metros (pasado el punto kilométrico 35 de la nacional) torcemos a la derecha para cruzar el **río Roxán**. El mojón 64 nos anuncia la llegada a la parroquia de **San Sebastián de Carballal**. Bajo una fronda subimos hasta un par de aldeas de esta parroquia y bajamos para cruzar la N-547.

El mojón 63,5 nos introduce en una senda rodeada de eucaliptos y robles, muy propensa a embarrarse, que llega hasta el lugar de **Lacua** (Mojón 63). Una buena hilera de losas de piedra impide enfangarse en la balsa de agua. Proseguimos hasta **San Xulián do Camiño**, anunciado por el mojón 62,5. A la vera del Camino se encuentra la **iglesia románica** de finales del XII, que exhibe en primer término el ábside.

Km 17,2. San Xulián do Camiño (Albergue-Bar)

Por pista asfaltada pasamos el lugar de **Pallota** (Mojón 62) y descendemos sin cuartel por una preciosa corredeira hasta el **río Pambre** para llegar a **Ponte Campaña**, perteneciente a la parroquia de Mato.

Km 18,3. Pontecampaña (Albergue)

A continuación, sobreviene un tramo espectacular. Cual bosque de *Fangorn*, abrazados por roca y ramas retorcidas, progresamos hasta **Casanova**, también de la parroquia de Mato.

Km 19,5. Casanova (Albergues. Bar a partir de primavera de 2015)

Dejamos a un lado el **albergue público** y más adelante el desvío hacia el **albergue A Bolboreta**. Continuamos por la pista asfaltada y la dejamos por la izquierda para tomar un camino. Bajamos hasta cruzar el **rego do Vilar**, en **Porto de Bois**. Acto seguido, en cuesta, avanzamos hasta **Campanilla**, pequeña aldea de la parroquia de Mato y **última población lucense en el Camino**.

Por una carretera secundaria decimos adiós a los 96,7 kilómetros recorridos en la provincia de Lugo para presentarnos en **O Coto**, primera aldea coruñesa perteneciente a la parroquia de Leboeiro, ya en el Concello de Melide.

Km 22,0. O Coto (Bar. Tienda)

A la salida de O Coto dejamos el asfalto por la izquierda para bajar a Leboeiro, definido en la antigüedad como *Campus Leporarius* o campo de las liebres. Aquí veremos un **Cabazo**:

un canasto gigantesco que, como los hórreos, se utilizaba para conservar el maíz. Detrás se encuentra la interesante **iglesia de Santa María**, románica de transición.

Km 22,08. Leboreiro

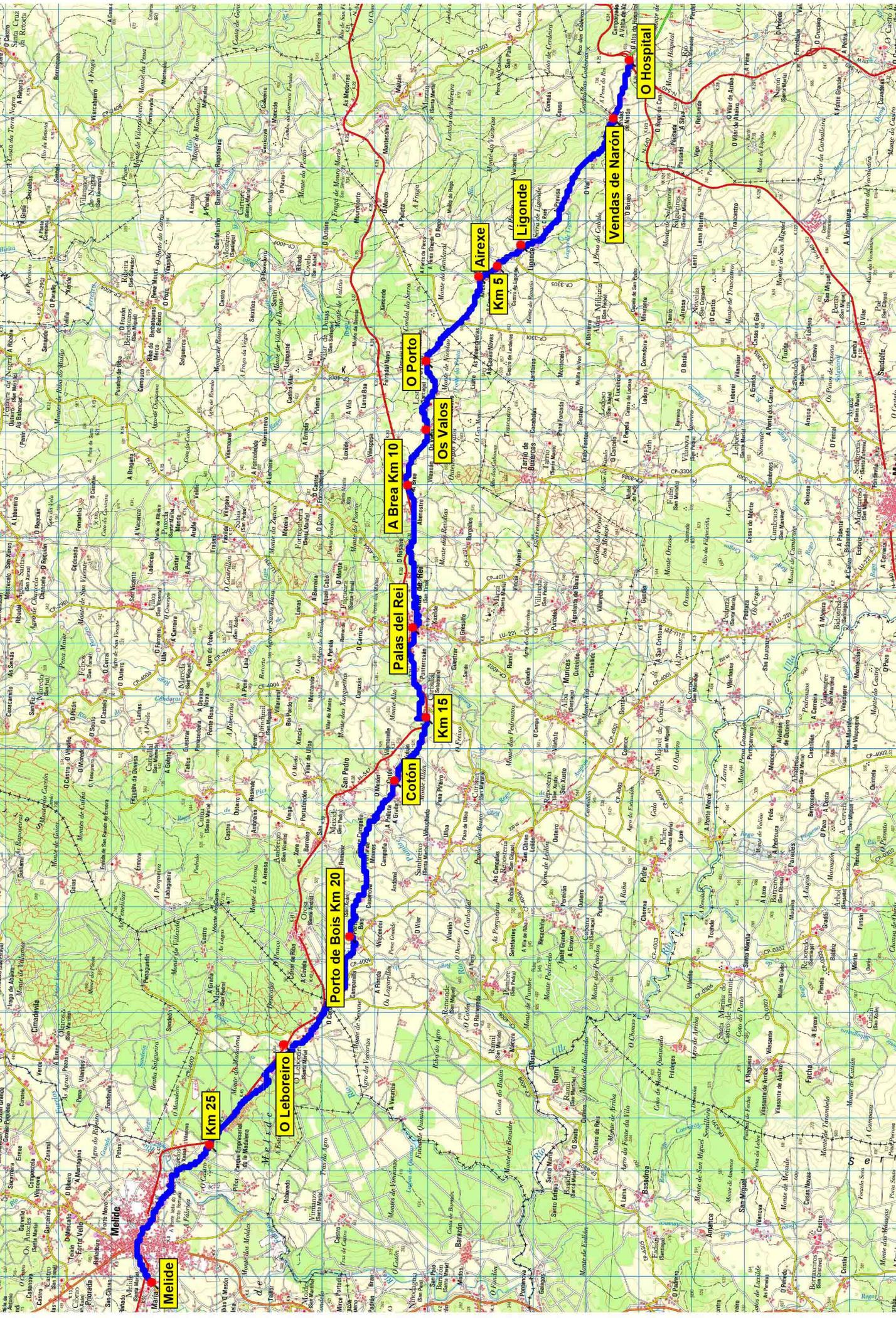
Abandonamos Leboreiro y cruzamos el **río Seco** por un puente medieval. El mojón 56 da paso a **Disicabo** y a continuación sobreviene un tedioso tramo junto a la N-547 y el **Parque empresarial de Melide**, también llamado de la Magdalena. Un kilómetro después cambia el panorama y bajamos hasta la orilla del **río Furelos** por un entorno más digno. Cruzamos este afluente del Ulla por el puente medieval y accedemos a la parroquia de **San Xoán de Furelos**. Es la antesala de **Melide**, la capital del Concello.

Km 26,6. San Xoán de Furelos (Bar)

Llegamos a la avenida de Lugo, pasamos junto a la **capilla de San Roque** y su **crucero del siglo XIV**. Hacia el albergue público y para atajar podemos continuar por la rúa San Pedro pero el itinerario también está señalizado por la rúa do Convento hasta la plaza do Convento.

Km 28,3. Melide (Todos los Servicios)

M Ó V I L C L U B 605 770 741



Melide

Km 25

O Leboreiro

Porto de Bois Km 20

Coton

Km 15

Palas del Rei

A Brea Km 10

Os Valos

O Porto

Km 5

Airexe

Ligonde

Vendas de Naron

O Hospital

24 Etapa: O Hospital - Melide

Distancia: 28.36 km - Altura máxima: 724.78 mts - Altura mínima: 408.22 mts

Desnivel Positivo Acumulado 386.49 mts - Desnivel Negativo Acumulado 647.40 mts

