



Istán - Marbella: La Concha (1.215 m), Cerro de Lastonar (1.275 m), Salto del Lobo (1.160 m), La Cruz de Juanar (1.184 m)

Distantzia/Distancia = **16,9 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **6,5 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **1.282 mts**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Erreza/Fácil**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **127 (consultar tabla adjunta)**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Descripción: El Sendero Istán - Pico de la Concha - PR-A 135 nos llevará al pico más alto de **Sierra Blanca**, en el **Parque Natural Sierra de las Nieves**, desde cuya cumbre divisaremos las montañas de **Marruecos**, **Sierra Nevada** y unas impresionantes vistas del **Embalse de la Concepción**.

Itinerario: en **Istán**, tomaremos el camino que pasa por detrás del depósito de agua vallado, en diagonal va bordeando la montaña por la derecha. Llegaremos al **Llano de los Pilonos**, desde donde subiremos prácticamente sin camino, en línea recta, hasta alcanzar **Puerto Currito**. En este punto el camino se bifurca, deberemos tomar el de la derecha para llegar **Puerto Ventana**. A partir de aquí el sendero desciende ligeramente para volver a subir hasta la **Lomilla de Enmedio**, que nos llevará hacia **Puerto Gilito**. Mirando al Este veremos la cañada **Gracia León**.

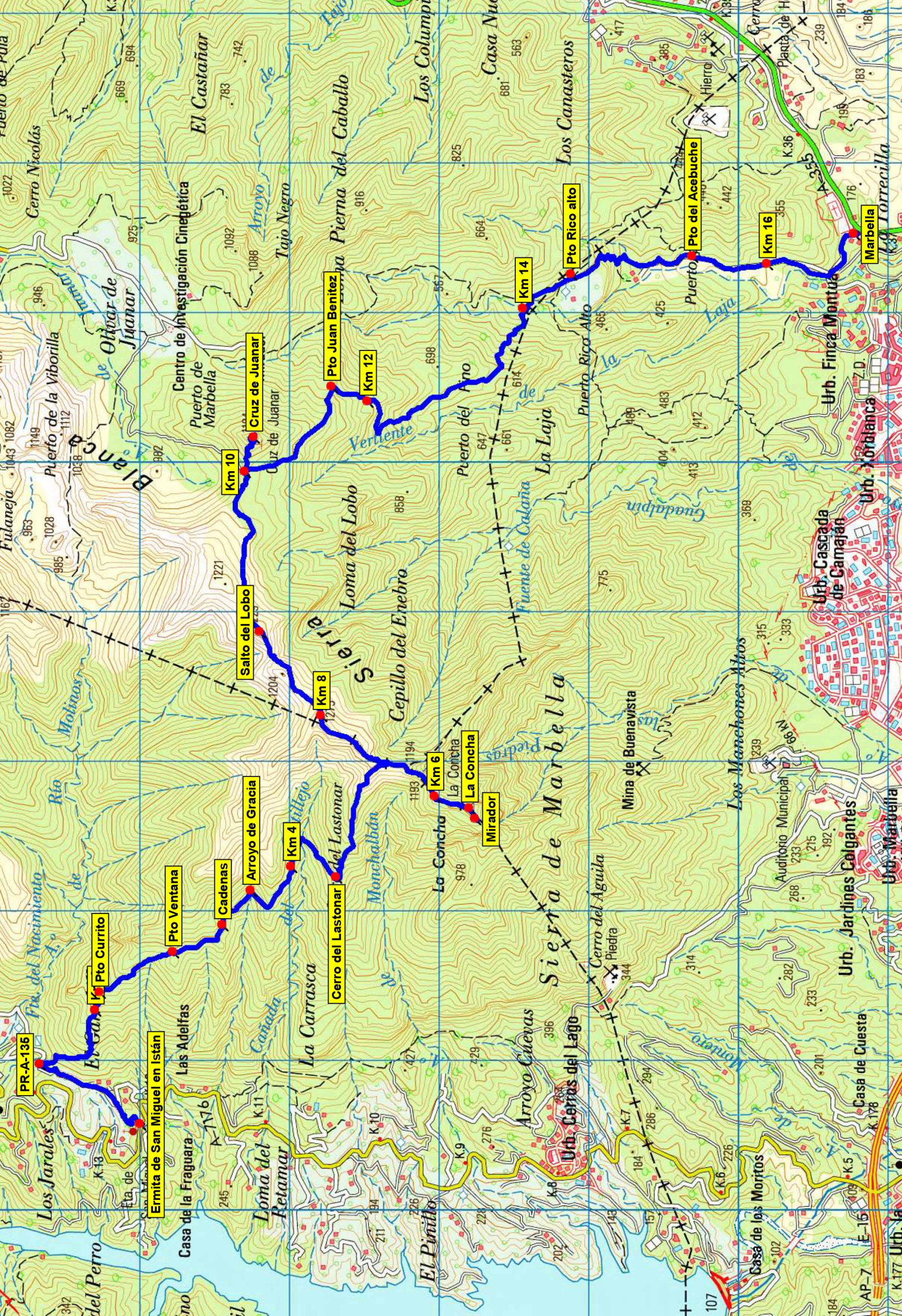
Al cruzar la cañada **Gracia León** debemos estar atentos para no perder la senda, que en algunos momentos será difícil de ver. Subiendo a **Puerto de la Cifuentes** veremos la siguiente cañada a atravesar, **Cañada del Castillejo**, y al otro lado de la misma iremos ascendiendo al **Cerro de Lastonar (1.275 m)**.

Descenderemos hasta el **Puerto de los Corralillos** y ya divisaremos el perfil del **Pico de la Concha**, pero no existe camino, por lo que hay que subir por la cuerda de la última loma hasta coronar arriba, admirando el bello paisaje que nos ofrece este punto.

En la cima se encuentra un camino que viene desde la **Cruz de Juanar** y que debemos tomar por la derecha. Tras unos cientos de metros llegaremos al **Pico de la Concha (1.215 m)**. Una vez coronado vemos recompensado nuestro esfuerzo al disfrutar de la maravillosa vista que nos ofrece este hito: desde las **montañas de Marruecos** hasta **Sierra Nevada**, pasando por el **Torrecilla**, el **Peñón de Gibraltar** y toda la **Costa del Sol Occidental**.

Retrocederemos hasta el Puerto de los Corralillos para dirigirnos hacia el **Salto del Lobo (1.160 m)**, grupo caótico de rocas por el que deberemos trepar con cuidado si queremos ver el antiguo cartel que lo señala. Continuaremos por el cordal hasta llegar al Puerto de Marbella, aquí cogeremos un sendero a nuestra derecha que nos llevará hasta la **cima de La Cruz de Juanar (1.184 m)**, en ella hay **una cruz y una hornacina de la Virgen**. **Hermosas vistas sobre la costa marbellí.**

Volveremos por nuestros pasos hasta el Puerto y desde aquí continuaremos hacia el **este** en descenso hacia un pinar y seguidamente conectaremos con el camino señalizado (**ruta PRA-169**) que nos llevará a la zona alta de **Puerto Rico**, en poco tiempo conectaremos con una carretera que caminando por ella, en poco más de 1 km **llegaremos a la Torrecilla**, en cuyas inmediaciones hay un **cementerio lugar donde nos estará esperando el Bus**.



PR-A-136

Pto Currutto

Pto Ventana

Cadenas

Arroyo de Gracia

Km 4

Cerro del Lastonar

La Concha

La Concha

Mirador

Km 6

La Concha

Km 8

Salto del Lobo

Km 10

Cruz de Juanar

Pto Juan Benitez

Km 12

Km 14

Pto Rico alto

Pto del Acebuche

Km 16

Marbella

Los Jarales

El Gorgojo

Cañada del Vallejo

La Carrasca

Cerro del Lastonar

Manchabán

La Concha

La Concha

Mirador

Arroyo de Gracia

Cadenas

Pto Ventana

Pto Currutto

PR-A-136

Los Jarales

Ermита de San Miguel en Istán

Casa de la Fraguara

Las Adelfas

Loma del Retamar

Sierra de Marbella

Sierra de Calaña

Sierra de la Laja

Cepillo del Enebro

Loma del Lobo

Salto del Lobo

Cruz de Juanar

Pto Juan Benitez

Km 12

Km 14

Pto Rico alto

Pto del Acebuche

Km 16

Marbella

Los Jarales

Ermита de San Miguel en Istán

Casa de la Fraguara

Las Adelfas

Loma del Retamar

Sierra de Marbella

Sierra de Calaña

Sierra de la Laja

Cepillo del Enebro

Loma del Lobo

Salto del Lobo

Cruz de Juanar

Pto Juan Benitez

Km 12

Km 14

Pto Rico alto

Pto del Acebuche

Km 16

Marbella

Los Jarales

Ermита de San Miguel en Istán

Casa de la Fraguara

Las Adelfas

Loma del Retamar

Sierra de Marbella

Sierra de Calaña

Sierra de la Laja

Cepillo del Enebro

Loma del Lobo

Salto del Lobo

Cruz de Juanar

Pto Juan Benitez

Km 12

Km 14

Pto Rico alto

Pto del Acebuche

Km 16

Marbella

Los Jarales

Ermита de San Miguel en Istán

Casa de la Fraguara

Las Adelfas

Loma del Retamar

Sierra de Marbella

Sierra de Calaña

Sierra de la Laja

Cepillo del Enebro

Loma del Lobo

Salto del Lobo

Cruz de Juanar

Pto Juan Benitez

Km 12

Km 14

Pto Rico alto

Pto del Acebuche

Km 16

Marbella

Los Jarales

Ermита de San Miguel en Istán

Casa de la Fraguara

Las Adelfas

Loma del Retamar

Istán - Marbella: La Concha, Cerro de Lastonar, Salto del Lobo, La Cruz de Juanar

Distancia: 16.86 km - Altura máxima: 1265.90 mts - Altura mínima: 141.70 mts

Desnivel positivo acumulado: 1282.51 mts - Desnivel negativo acumulado: 1429.94 mts

