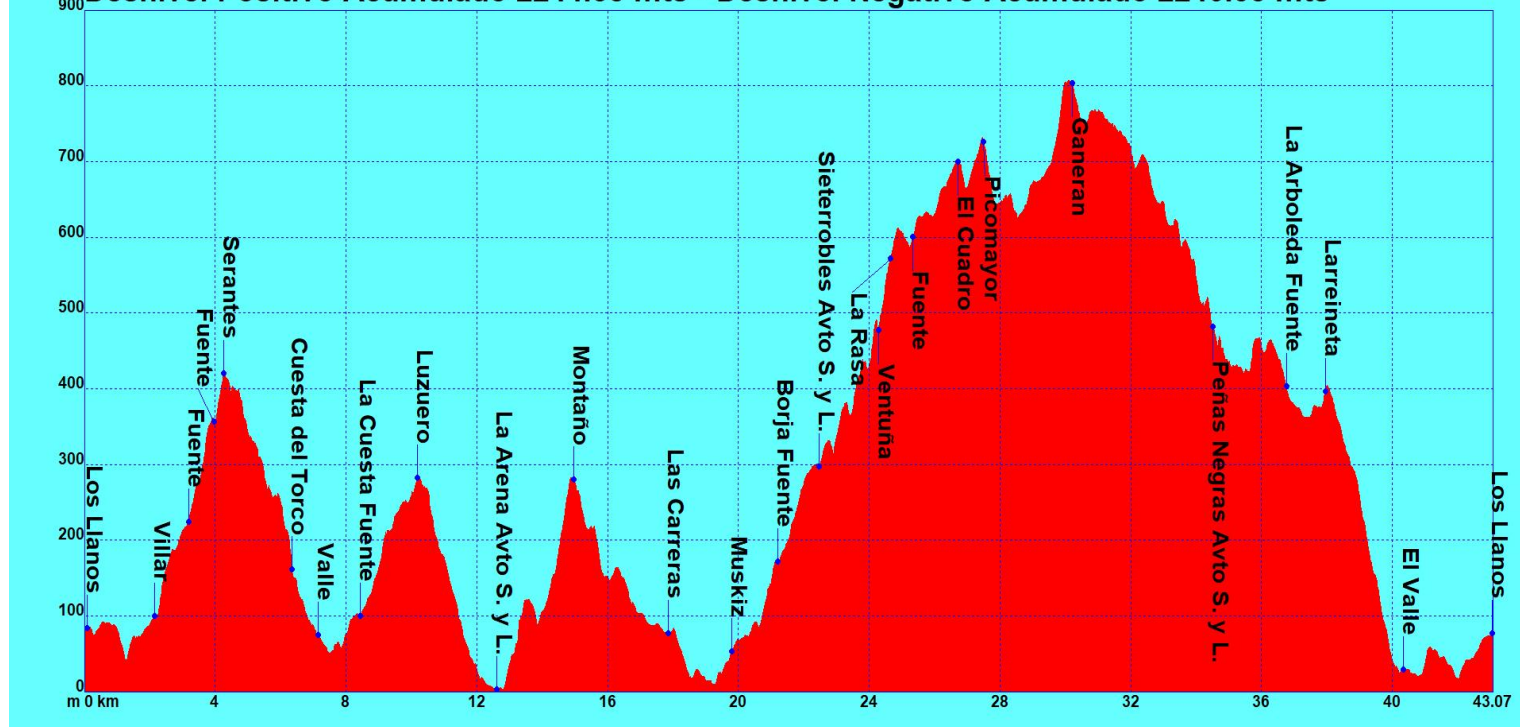


Martxa larga 2019

Distancia: 43.07 km - Altura máxima: 807.48 mts - Altura mínima: 1.98 mts

Desnivel Positivo Acumulado 2244.58 mts - Desnivel Negativo Acumulado 2246.35 mts



ARAUTEGIA

1º.- Jose Ramón Romaña ren oroimenez Iraupen Luzeko XV. Ibiladia, Ganerantz Mendizale Taldeak antolatua, 2019ko irailaren 21ean antolatuko dugu. **Ibilaldi luzea zein laburra Los Llanos parkean (Portugaleteko futbol zelaiaren ondoan) hasi eta bukatu egingo dira.**

Ibilaldi luzea 7:30ean irtengo da eta laburra 8:30ean, ibilaldiek 43 km eta 24 km izango dute hurrenez hurren.

2.- Izena ematea “Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuitua” webgunean (www.zirkuitua.com) , klubeko webgunean (www.ganerantz.com) ,mendi taldean bertan Santiago kaleko 2 zenbakian edo 944615405 telefonora deituz burutuko da.

Oharra: izena emateko azken eguna irailaren 17n (asteartea)

3.-Iraupen Luzeko Ibilaldi hau “EM.Fren egutegiaren Iraupen Luzeko Ibilaldiaren Zirkuituaren” barne dago. Honekin batera eta behar bezala seinaturik dagoen ibilaldia doakizue.

4.- Ibilaldiaren toki estrategikoetan sorospen eta ano-postuak jarriko dira, dena den, ura eta jatekoa eramatea gomendatzen da.

5.- Antolakuntzak jarri dituen kontrol guztietatik pasatzen diren guztiei elastiko eta diploma bana emango zaie.

6.- Ibilaldiaren zehar gertatzen diren arazoak antolakuntzak konponduko ditu. Antolakuntzak ez ditu beregain hartuko ibilaldian parte-hartzaileek jasan ditzaketen istripuak, **federazioaren urteko lizentziaren seguruak babesten duelakoan.**

7.- Ibilaldiaren izena ematearen prezioa 15 €koa da. Federatuta ez daudenek 3€ gehiago ordainduko dute eta horrela aseguratuta egongo dira. Irailaren 17tik aurrera; ordea, 25 €koa izango da.

- Poltsak jasoko ditugu eta dutsak eta komunak egongo dira “Los Llanos”- eko instalazioetan.

REGLAMENTO

1º.- La XV Marcha de fondo en homenaje a “Joserra” Romaña Jr. organizada por el Ganerantz Mendizale Taldea, se celebrará el 21 de septiembre de 2019. **Tanto La marcha larga como la corta tendrán su salida y llegada en el frontón de “Los Llanos” (al lado del campo de futbol del Portugalete)**

La salida de la Larga será a las 7:30 horas y la corta a las 8:30 horas, y con un recorrido de 43 km y 24 km respectivamente

2º.- Las inscripciones se realizarán en la página web del “Circuito de marchas de largo recorrido de **Euskal Herria**” de la **E.M.F.** www.zirkuitua.com. También es posible en la página web del Club www.ganerantz.com, en el local del Club, calle Santiago nº 2 de Portugalete o en el teléfono 944 615 405.

Nota: último día para inscribirse, MARTES 17 de septiembre.

3º.- Esta marcha de fondo está incluida en el calendario de **M.L.R.** de la **E.M.F.** de este año en curso. El recorrido es el indicado en el cartel anexo a este reglamento y estará debidamente señalizado.

4º.- Se establecerán puestos de socorro y avituallamientos en lugares estratégicos de la marcha, no obstante, se recomienda llevar agua y alimentos.

5º.- Se obsequiará con una camiseta y un diploma a las personas que finalicen el recorrido habiendo pasado por todos los puestos de control establecidos por la Organización.

6º.- Los problemas que se presenten durante la marcha serán resueltos por la Organización, la cual no se hace responsable de los posibles accidentes que pudieran sufrir las personas que participen en el transcurso de la prueba al considerar que están cubiertos por el seguro de la **licencia federativa del año en curso.**

7º.- El precio de la inscripción a la marcha es de: 15 € , a las personas que no estén federadas se le sumará 3 € (estarán cubiertas por un seguro). La inscripción a partir del 17 de septiembre será de 25 €

- Se podrán dejar las bolsas y habrá duchas y servicios en las instalaciones de “Los Llanos”



LA ROMANA

Memorial Joserra Romaña Jr.



2019ko irailaren 21a

Iraupen luzeko XV. Ibilaldia XV. Marcha de fondo

Irteera • Salida:

7:30 Portugalete • 43 km • Desnibela + 2.244 m.

8:30 Portugalete • 24 km • Desnibela + 1.257 m.

Inskripzioak

www.zirkuitua.com

www.ganerantz.com

Astelehen, asteazken eta ostiraletan • Lunes, miércoles y viernes

19:30 - 21:30 94 461 54 05



Sportlandia

Deportes Sportlandia, S.L.

bbk=

k kutxabank



Ballonti
Centro Comercial



**Viajes
Azul Marino**



XV Marcha de Fondo “La Romaña”, Memorial Joserra Romaña Jr.

Este año continuaremos con los dos recorridos independientes, con la novedad que la **Marcha larga será de 43 km.** y aunque existan tramos de recorrido en común, los avituallamientos no estarán compartidos. Ambas marchas tienen su salida y llegada en el frontón de “Los Llanos” que se encuentra colindante al campo de fútbol del Portugalete.

El recorrido de la marcha larga tiene **43 kilómetros** y el **desnivel positivo** acumulado es de **2.244 metros**, lo mismo que el desnivel negativo acumulado.

Incluye el paso por las siguientes cimas:

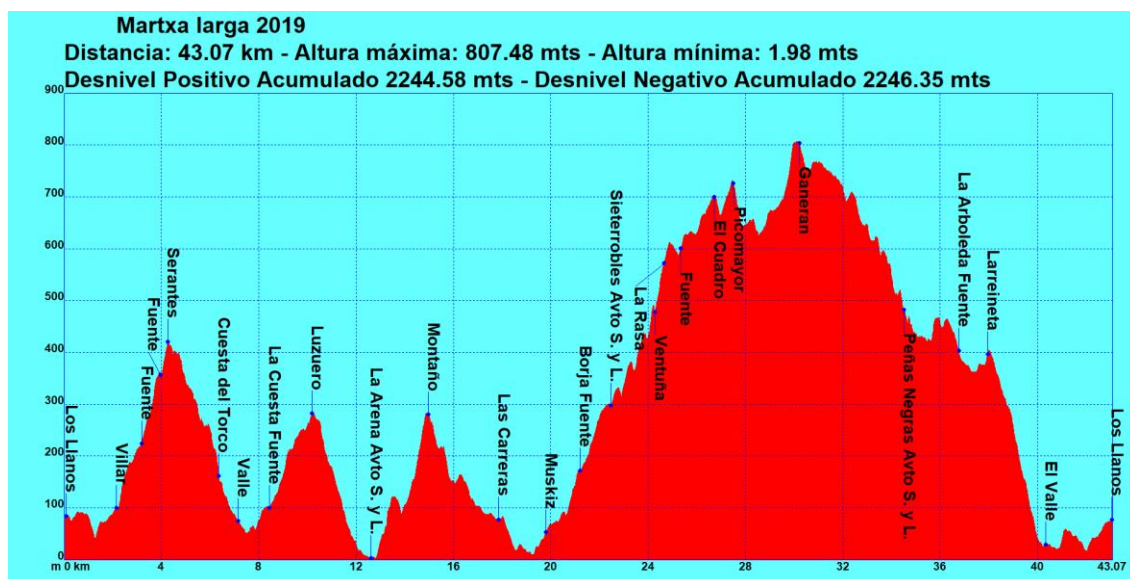
- Serantes 452 m.
- Luzuero 309 m.
- Montañó 319 m.
- Ventuña 527 m.
- La Rasa 606 m.
- El Cuadro 715 m.
- Picomayor 742 m.
- Ganeran 823 m.

Los avituallamientos, tanto sólidos como líquidos, se encuentran en los siguientes puntos de paso:

- La Arena Kilómetro 13
- Siete Robles Kilómetro 23
- Peñas Negras Kilómetro 34
- Los Llanos Kilómetro 42

La salida de la marcha será a las **7:30** horas desde la **El Parque “Los Llanos”** en **Portugalete**, Bizkaia (al lado del campo de fútbol del Portugalete y del frontón municipal). La llegada también será en esta misma ubicación.

El perfil de la marcha larga es el siguiente:



XV Marcha de ½ Fondo “La Romaña”, Memorial Joserra Romaña Jr.

El recorrido de la marcha corta tiene **24 kilómetros y el desnivel positivo de 1.257 metros**, lo mismo que el desnivel negativo acumulado.

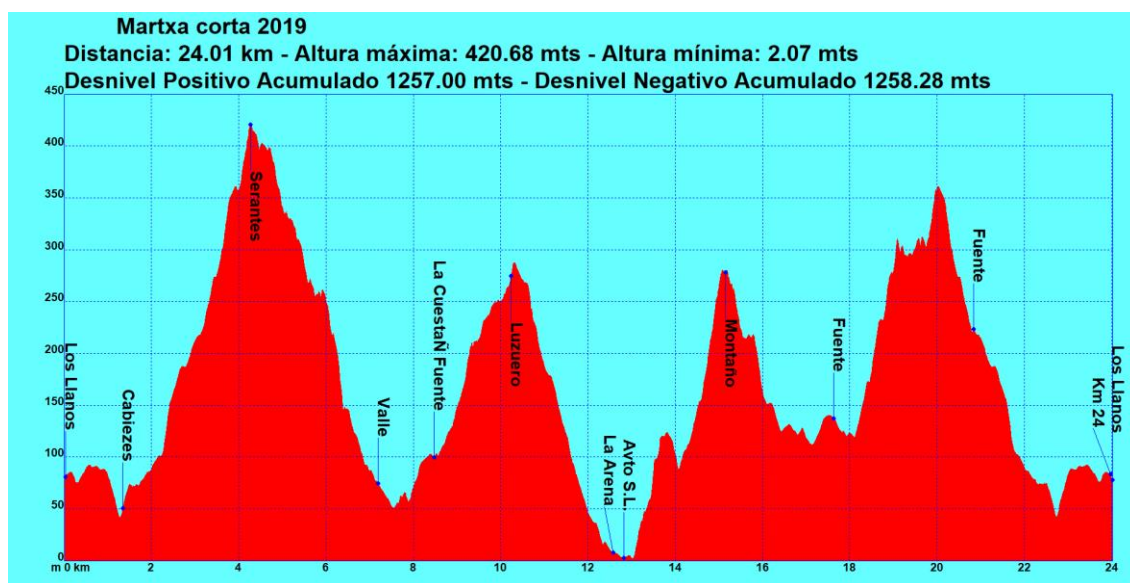
Incluye el paso por las siguientes cimas:

Luzuero	309 m.
Montaño	319 m.
Serantes	452 m.

Los avituallamientos, tanto sólidos como líquidos, se encuentran en los siguientes puntos de paso:

La Arena	Kilómetro 13
Los Llanos (Portugalete)	Kilómetro 24

El perfil de la marcha corta es el siguiente:



La salida de la marcha será a las **8:30** horas desde la **El Parque “Los Llanos”** en **Portugalete**, Bizkaia (al lado del campo de fútbol del Portugalete y del frontón municipal). La llegada también será en esta misma ubicación.

INSCRIPCIÓN EN LA MARCHA

La inscripción de la marcha se puede realizar a través de la página web del “***Circuito de marchas de largo recorrido de Euskal Herria***” de la ***E.M.F.*** o bien pasando por las oficinas del club. La dirección y horario se encuentra en la página de contacto de la web del club Ganerantz (www.ganerantz.com).

La marcha tiene un precio de inscripción de **15 €** para los participantes federados y de **18 €** para los participantes no federados y la fecha final de inscripción es el martes 17 de septiembre de 2019. Si la inscripción se realiza después de esa fecha o se realiza en la salida el precio será de **25 €** por persona, sin contemplar que sea federada/do o no.

Para realizar la inscripción a través de la web de **Zirkuitua** se debe rellenar el formulario e ingresar el importe de la cuota mediante tarjeta de crédito o mediante una transferencia en la cuenta del club:

Banco:	Laboral Kutxa
BIC del banco:	CLPEES2MXXX
Cuenta:	ES63 3035 0062 32 0620000963.

En el concepto de pago se debe especificar el **nombre y apellido de la persona** que se inscribe.

La inscripción se considerará efectiva inmediatamente si el pago se realiza mediante tarjeta de crédito, y si se realiza mediante transferencia, será efectiva cuando la dirección del club compruebe que se ha satisfecho la cuota correspondiente.

NOTAS

En las instalaciones de **“Los Llanos”** en **Portugalete**, inicio y final de la marcha, se dispondrá de duchas, servicios y aseos; los participantes podrán dejar bolsas con ropa de recambio y utensilios de aseo que serán custodiados por la Organización.

El plazo de inscripción se cierra el martes 17 de septiembre de 2019.

La marcha está incluida en el calendario 2019 de **M.L.R.** de la **E.M.F.**

Los recorridos de ambas marchas estarán debidamente señalizados.

Se establecerán puestos de socorro y avituallamiento en lugares estratégicos de la marcha, no obstante, se recomienda llevar agua y alimentos, a ser posible, energéticos.

Se entregará una camiseta y diploma de la marcha realizada a los participantes que finalicen el recorrido habiendo pasado por todos los puestos de control que sean establecidos por la Organización.

En la página web del club Ganerantz (www.ganerantz.com) existen enlaces que permiten descargar todos los ficheros que contienen los tracks, los mapas y los perfiles de cada una de las marchas organizadas.