2022 – 02 - 20

10ª etapa GR-282: Fresno de Losa: Herrán; Opción Santa Ana (1.039 m)

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Distantzia/Distancia = **21,8 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **6,5 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **675 mts**

Zailtasunaren indizea/Indice de dificultad = **91** (**consultar tabla adjunta)**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Erreza/Fácil**

DESCRIPCIÓN

Alcanzamos la cumbrera ladeando el pinar sobre Fresno de Losa por una vieja pista forestal. Dominando el **Valle de Losa y el de Valdegovía**, sobre amplias y espectaculares vistas, descendemos en línea recta a Quintanilla, ya en Álava, para alcanzar el núcleo de Bóveda.

Atravesaremos el **Parque Natural de Valderejo**, un espacioso y verde valle de altura casi despoblado y cercado por empinadas laderas que culminan en blancos cantiles rocosos.

Desde **Lalastra el camino entra en el desfiladero del río Purón**, dando paso a una sucesión de bellas cascadas y estrechas angosturas desde donde accederemos al **Parque Natural de Montes Obarenes**, ya en terrenos pertenecientes a Burgos.

Km 6,8 BOVEDA.

Salimos del casco urbano al pie del frontón para tomar la pista agrícola que penetra en el empinado pinar que llega hasta el Portillo **La Sierra, entre Recuenco** (1240 m) y Arrayuelas (1128 m), desde donde se pueden contemplar los **valles de Valderejo a un lado y Valdegovía al otro.**

Km 13,8 LALASTRA.

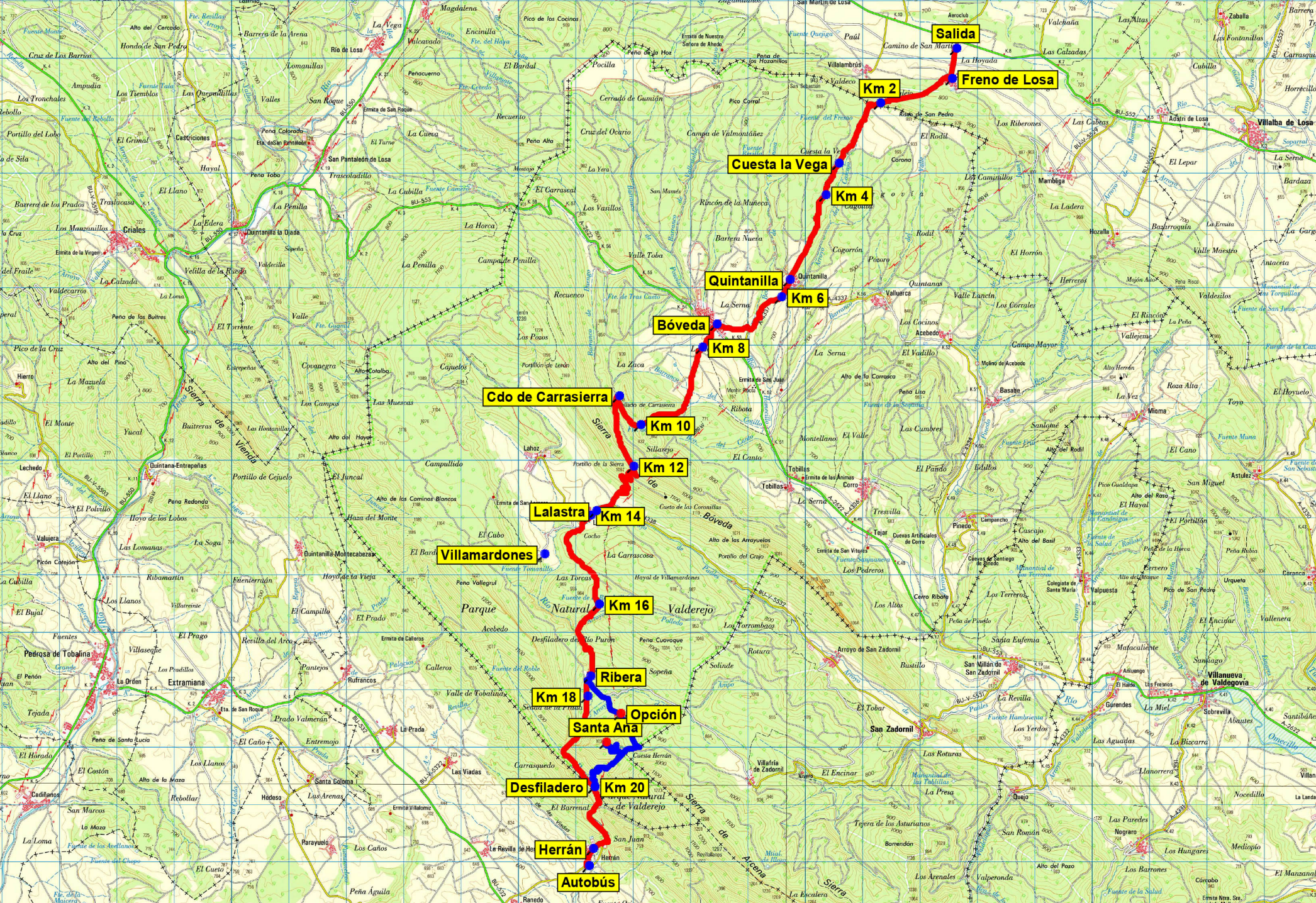
Esta pequeña y aislada localidad a la que se accede por la única carretera disponible, se encuentra perfectamente adecuada. Además, cuenta con la **Casa del Parque y centro de interpretación e información del Parque Natural.**

Km 17,8 RIBERA.

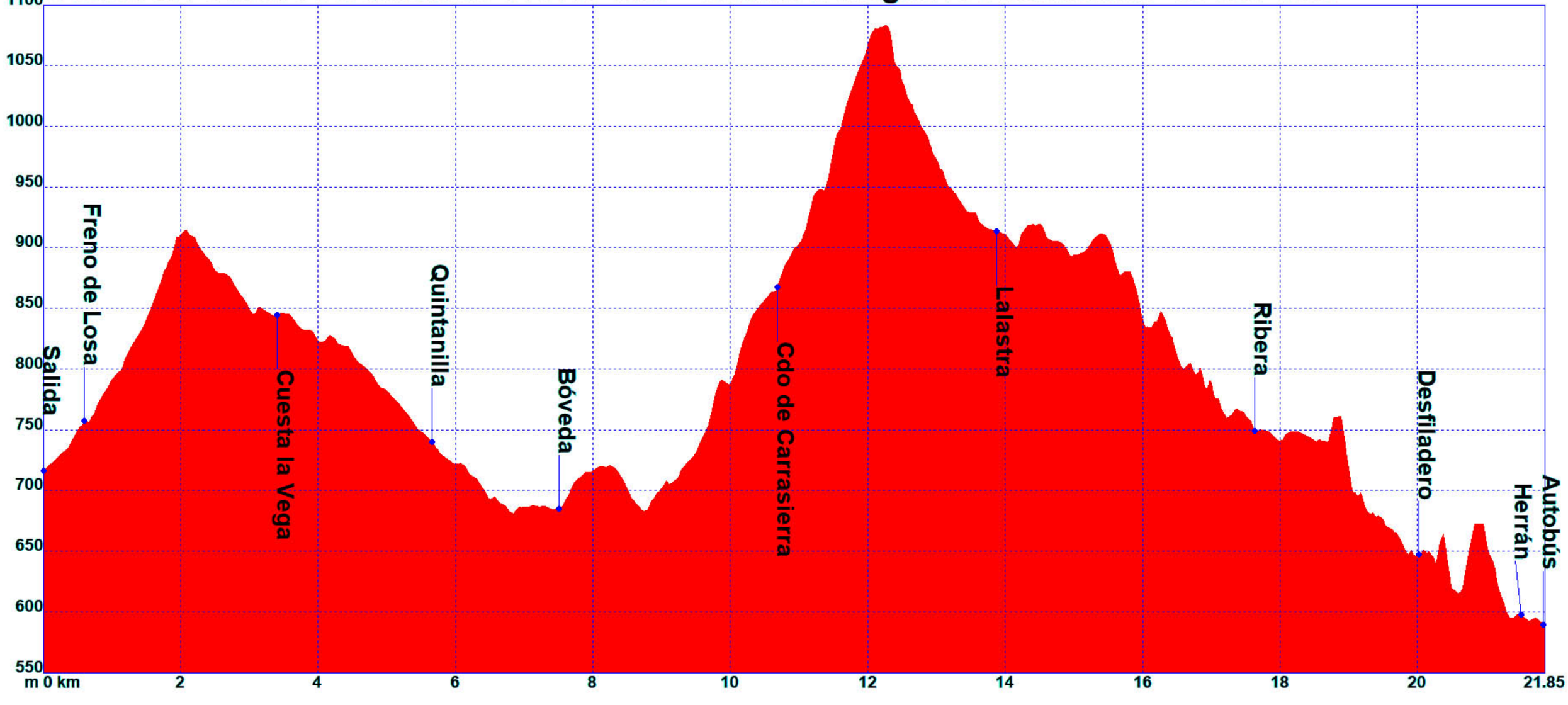
Un bonito camino de ribera sobre el río Purón nos acerca hasta este pequeño núcleo abandonado a medida que las laderas se van verticalizando, quedando el camino encastrado en la pared de roca. La iglesia de San Esteban y sus pinturas medievales enriquecen la visita.

Km 20 DESFILADERO DEL PURON.

Recorremos este imponente hueco abierto por el agua entre la gran masa de calizas, margas y tobas que conforman la **Sierra de Árcena**, entre cascadas y estrechas angosturas, antes de girar por el empinado sendero que asciende bajo Santa Ana **entrando en Burgos para llegar a Herràn**, donde estará esperando el Bus


Salida
Freno de Losa
Km 2
Cuesta la Vega
Km 4
Quintanilla
Km 6
Bóveda
Km 8
Cdo de Carrasierra
Km 10
Km 12
Lalastra
Km 14
Villamardones
Km 16
Ribera
Km 18
Opción
Santa Ana
Desfiladero
Km 20
Herrán
Autobús

10ª etapa GR-282: Fresno de Losa - Herrán

Distancia: 21.85 km - Altura máxima: 1082.71 mts - Altura mínima: 588.97 mts

Desnivel Positivo Acumulado 675.16 mts - Desnivel Negativo Acumulado 802.33 mts