** 23 Etapa: A Serra - O Hospital**

 Distantzia/Distancia = **27,8 km**

 Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **7,0 ordu**

 Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **569 mts**

 Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Erreza/Fácil**

 Zailtasunaren indizea/Indice de dificultad = **78** (**consultar tabla adjunta)**

 **Km 00. Mercado da Serra** (Bar-Tienda)

Al cruzar no se continúa por la carretera, sino que se toma un corredor arbolado que surge de frente. A los cinco minutos pasamos junto a una fuente decorada con **Pelegrín**, la mascota del Xacobeo 93. Setecientos metros más adelante llegamos junto a las puertas del **Molino de Marzán**, del año 1920. En marzo de 2014 se inauguró la **casa-albergue** del mismo nombre. Torcemos noventa grados a la derecha y atravesamos el pasal de invierno, que evita que metamos el pie en la balsa de agua. Pronto cruzamos la LU-633 para pasar **Leiman**

 **Km 2,2. Leiman**

 Después aparece **Peruscallo**, con **bar-panadería** y la presencia de algunos hórreos (Km 9,2 y Mojón 103). Decimos, de momento, adiós al asfalto para avanzar por corredoira hacia **Cortiñas (Mojón 102)** y **Lavandeira (Mojón 101,5)**.

 Entre muros de piedra y castaños alcanzamos **Brea (Mojón 100,5)** para llegar, primero al falso **mojón de los 100** y unos metros más adelante al verdadero, coronado de piedras y bañado en graffiti. Bastaría comenzar a pie en este punto para obtener la **Compostela** pero la peregrinación no es un certificado. El destino es el propio Camino.

 **Km 6,0. Morgade** (Albergue. Bar)

A la salida, un cartel nos da la bienvenida al **Concello de Paradela**, que toma el relevo del sarriano. Alcanzamos **Ferreiros**, primera parroquia de Paradela.

 **Km 7,1. Ferreiros** (Albergues. Bar)

Bajamos por pista asfaltada hasta el inmediato **Mirallos** (Mojón 98). A mano izquierda hay un restaurante que regenta Natalia y que tiene 25 camas para los peregrinos. El precio es donativo y en el bar dan desayunos, menús, bocadillos, etc.

 **Km 7,6. Mirallos** (Albergue. Bar)

Acto seguido se encuentra la **iglesia románica de Santa María**, que se bajó piedra a piedra desde Ferreiros en 1790. El Camino se dirige por asfalto desde Mirallos a **A Pena**

 Posteriormente avanzamos hasta **Couto y Rozas (Mojón 97)**. Dejando atrás el lugar de Rozas sobreviene el mojón 96,5. Supone también dejar, al menos durante un tramo, la pista asfaltada para tomar una senda en ligera cuesta al abrigo de los robles y pinos. En el primer cruce que se presenta seguimos por la izquierda. El mojón 95,5 anuncia la cercanía de **Moimentos**, aldea a la que llegamos, tras dejar antes a mano izquierda una cruz de madera enrollada con alambre de espino y cruzar la carretera LU-4203

 **Km 10,8. Mercadoiro** (Albergue. Bar)

 El itinerario conduce posteriormente al próximo **Moutrás**, donde hay una **tienda de alimentación, bebidas, parafarmacia y artesanía**.

 **Km 11,1. Moutrás** (Tienda Peter Pank)

 Tras una cuesta y pistas asfaltadas descendemos hasta **Parrocha** y **Vilachá**, última aldea del Camino perteneciente a Paradela, donde el sudafricano **Gordon Bell** abrió un albergue en la primavera de 2014. En 2016 abrió también **'Los Andantes'**, un bar restaurante vegetariano.

 **Km 14. Vilachá** (Albergue. Bar-restaurante vegetariano)

Un brusco descenso nos acerca hasta el **río Miño**, embalsado por **Belesar** (Mojón 90). El puente, de más de 350 metros de longitud, nos acerca hasta el **Portomarín** de fachadas blancas y tejados grises. La entrada al pueblo se hace por uno de los arcos del **viejo puente romano - medieval**, reconstruido para asentar una escalinata y colocar una pequeña capilla. Subimos por ella y pasando el Centro Virtual de Información al Peregrino nos dirigimos hasta el centro del pueblo.

 **Km 16,4 Portomarín** (Todos los Servicios)

 Retrocedemos desde el albergue público hasta la cercana iglesia de San Nicolás y seguimos de frente para salir por la avenida de Chantada. Ahora se supera por el puente de la carretera, bien señalizado. Superado éste dejamos el asfalto por la derecha, junto a unas casas, y continuamos por la falda del monte San Antonio. Ascendemos aproximadamente un kilómetro y comenzamos a llanear entre pinos y prados. El camino baja hasta el arcén de la LU-633 y pasado el cruce a San Mamede y Velade tomamos un andadero pegado a la carretera. Unos cientos de metros más adelante, a la altura de una fábrica de ladrillos, cruzamos la carretera y continuamos por un andadero similar que avanza por la derecha.

A la altura de unas naves de fertilizantes y abonos cruzamos de nuevo la LU-633 y progresamos por la izquierda. Cuatrocientos cincuenta metros después llegamos a Toxibo (Mojón 85,5). Una casa y, más adelante un elegante hórreo en piedra y madera, decorado con un rosetón y rematado con pináculo y cruz

 Km 24,4. (Albergues. Bar)

Pasamos junto al bar y el albergue público y en breve giramos a la izquierda para tomar una pista que sube a Castromaior, también parroquia del Concello de Portomarín con iglesia románica de finales del XII y un cercano castro prerromano de grandes dimensiones.

 Km 25,8. Castromaior (Bar. Pensión)

 Desde Castromaior afrontamos una exigente subida de 700 metros, donde se encuentra indicado a mano izquierda el desvío opcional al castro prerromano, desde el que se puede retornar al Camino sin volver atrás. Ascendemos hasta otro andadero paralelo a la LU-633 (Km 10). Aún cruzamos otro par de veces la carretera hasta llegar a Hospital da Cruz, aldea de la parroquia de San Mamede de O Río, también de Portomarín.

 Km 27,8. Hospital da Cruz (Albergue. Bar)

 **M Ó V I L C L U B 605 770 741**