2021 – 08 - 24

4ª etapa Transcantábrica: Puerto de San Glorio – Puerto de Pandetrave: **Gustal (2.208 m) – Cascajal (2.027 m) – Coriscao (2.234 m) - Escaño (2.106 m)**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Distantzia/Distancia = **17,0 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **7 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **1.073 mts**

Zailtasunaren indizea/Indice de dificultad = **137** (**consultar tabla adjunta)**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Moderatua/Moderado**

Opción: Descenso desde el Collado de Bragatesa al punto kilométrico 7,5 de la carretera que une Portillo de la Reina con el Puerto de Pandetrave. El bus estará allí el tiempo necesario. Este punto está a 3 km del Pto de Pandetrave

Itinerario: **En el mismo alto de San Glorio (1.617 m)** arranca, **a la derecha** según se viene de Potes, **una pista** que lleva hasta el **collado de Llesba (1.681 m)**, bajo las peñas del mismo nombre. Allí se alza el **monumento al Oso**, obra del escultor **Jesús Otero**. **Este lugar ofrece una de las mejores panorámicas posibles de los macizos Oriental y Central de los Picos de Europa.**

A medio camino de la pista **entre San Glorio y Llesba hay una fuente** en la que es conveniente coger agua. **En Llesba cogeremos a la izquierda (O) el sendero** que asciende por el redondeado cordal entre árgoma y pastos. Siempre por la divisoria, el camino supera un par de lomas antes de descender a un collado al pie de la **Peña Gustal (1.947 m)**, la rodearemos por la izquierda, hasta el **collado Gustal.**

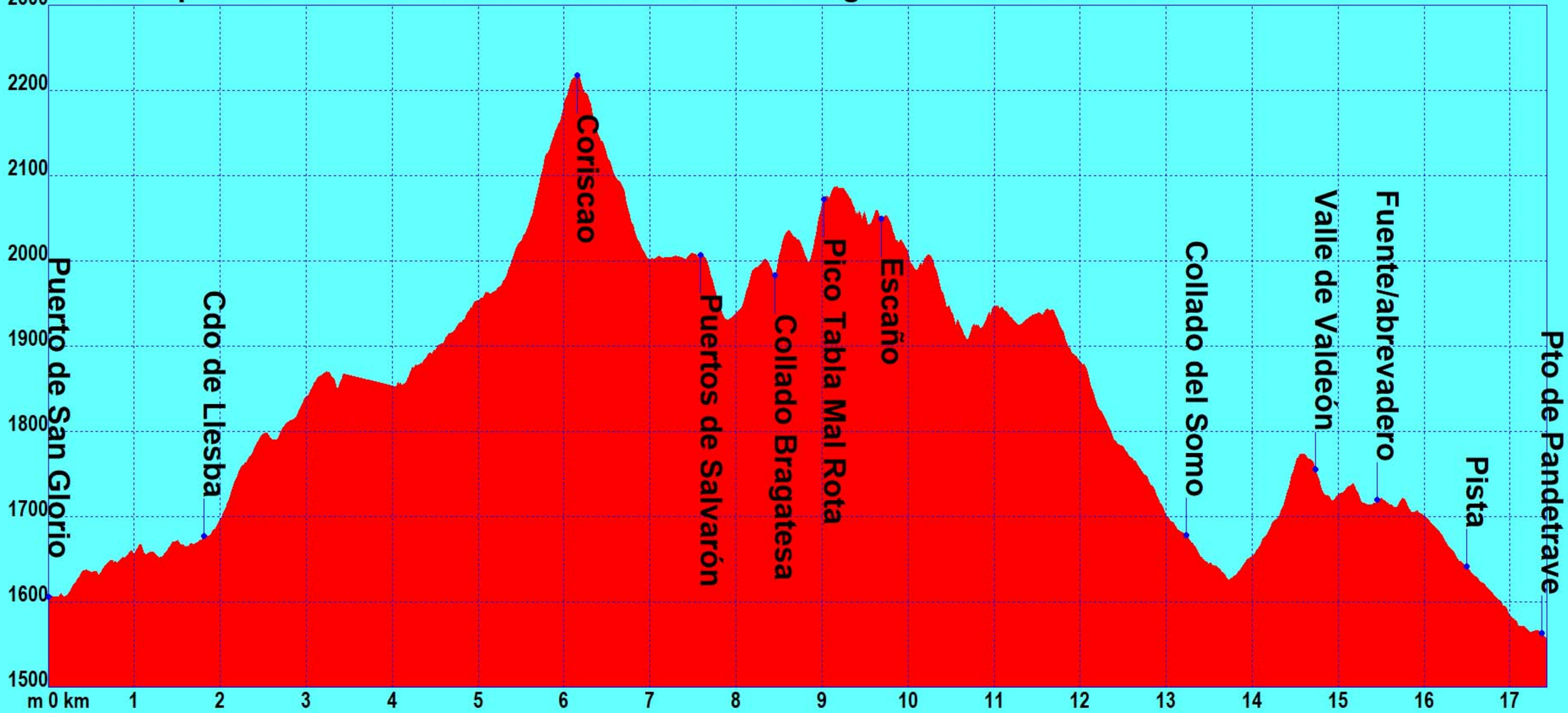
La siguiente cima es la **Peña Cascajal (2.027 m)**, una pequeña y empinada pedrera nos situará en la cúspide, **sin buzón** o señal alguna que lo marque. Siguiendo el herboso cresterío, no tendremos más que descender hasta el **collado de Valdelosu** y afrontar la **empinada loma cimera del Coriscao (2.234 m). Un deteriorado vértice geodésico y un buzón del Grupo de Montaña Alba** indican el punto culminante. La cima es un **gran balcón entre los valles de Valdebaró** y **Tierra de la Reina,** además veremos el espectacular perfil de los macizos **oriental y central de los Picos de Europa**.

Continuaremos la travesía caminando por la cresta de los **Puertos de Salvorón,** para alcanzar la cima del **Escaño (2.106m.).** Descenderemos al collado del mismo nombre para continuar la travesía por el cordal y así alcanzaremos sucesivamente varias cotas antes de llegar al **collado del Somo paso tradicional entre las dos provincias limítrofes**.

Ahora giraremos **(O)** caminando por senda y tomando como referencia una loma de en frente llegaremos al **collado de Remoña (1.749 m)** desde donde veremos el **valle de Valdeón**, **probablemente uno de los valles más bonitos del recorrido**. Seguidamente tomaremos la pista que se desvía a la **izquierda** ya que la de la derecha nos lleva al **Collado Jermoso**. Por el camino tendremos unas buenas vistas del **valle de Valdeón**, **Santa Marina y el macizo de los Urriellus**, además, podremos recargar nuestras cantimploras en la fuente. Tan sólo nos quedará caminar por la pita durante un kilómetro aproximadamente, para llegar al **Puerto de Pandetrave (1.565 m)**, lugar donde nos estará esperando el Bus.

GANERANTZ
MENDIZALE TALDEA
PORTUGALETE
4ª etapa Transcantábrica
Pto de San Glorio - Pto de Pandetrave
Valle de Valdeón
Km 14
Collado del Somo
Fuente/abrevadero
Km 16
Pista
Pto de Pandetrave
Km 12
Escaño Km 10
Km 7,5 Portilla de la Reina-Pto Pandetrave
Opción por carretera
Pico Tabla Mal Rota
Collado Bragatesa
Puertos de Salvorón Km 8
Coriscao
Km 6
Calares
Cascajal
Gustal Km 4
Km 2
Cdo de Llesba
Puerto de San Glorio
PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA
Pido
Espinama
Las Ilces
Pembes
Caben de Remoña
Majada Vieja
Tresalera
Alto de la Trigüera
La Jorna
Puente Melendro
Puente de Pontesa
El Haya
Cabezo Llau
Collado Lejindi
Collado de Jedu
Peña Feliz
Monte del Cabrio
Sopeña Mediana
Cova Sendín
La Rasa
Collado de Pielga
Invernal de Mato
Vega de la Casa
Fuente de la Begerina
Alto del Tapé
Monte Rojaldanes
Pozo Llao
Monte del Cadovio
Los Embudos
Hoya de los Becerros
Pico Valladari
Majada Prada
El Abedul
Collado Vallosero
Alto de Vallosero
Alto de los Tejales
Puerto de la Vega de Arriba
Pico Alto de la Gobia
Invernal de Cotorcos
Peña Cascajal
Los Traveseros
Alto de la Cardosa
Alto de Valdeloso
Peña de los Calares
Prao Cubo
El Calar de San Martino
Cerro las Lastras
Collado del Hoyo
Collada de la Hoya del Ceranzo
Puente de Ceranzo
Puente de San Martino
Peña Vallines
Tabla Rayada
Majada Piedrasobas
Collado de Piedrashitas
Majada las Quebrantadas
La Quebrantada
Valle de Culebrejas
Vega Redonda
Hoyo Perdiz
Los Ciudadellos del Prado de la Salguera
La Boria
El Butrero
Alto Valle Estremero
Los Collados
Vega de Tama
Los Campanarios
Sierra Culebrera
Sierra de los Talares
Sierra Mesa
Puertos de Salvorón
Puertos de Puermán
Ceranzo
Salgar
Arrudo
Deva
Carnizal
Prado
Penas de
Collado de Mastrovilde
Peña Gustal
Pena Cascajal
Peña Vallines de Arriba
Peña Vallines de Abajo
Collado de Jou
Collado de Pielga
Collado de Mastrovilde
Pico de las Cárceles
Pico de la
Monte
Collado
Peñalba
Ganaltejas
Salvorón
Luriana
Puermán
Tejedo
Estremero
Culebrejas
Vados
Ruta
Río
Arroyo
Riega
Cayuso
Rejo
Cno. de Mostajal
Cno. de Collado Cervera
Cno. de Collado Vallosero
Cno. de Collado Bragatesa
Cno. de Collado Hoyo
Cno. de Collado Jou
Cno. de Collado Pielga
Cno. de Collado Mastrovilde
Cno. de Collado Piedrashitas

4 etapa Transcantábrica: Puerto de San Glorio - Puerto de Pandetrave

Distancia: 17.09 km - Altura máxima: 2217.51 mts - Altura mínima: 1556.16 mts

Desnivel positivo acumulado: 1073.11 mts - Desnivel negativo acumulado: 1122.06 mts