



Circular desde Salentinos: Valdeiglesias (2.136 m) – Peña de la Braña (2.103 m) - Pico Lago (2.048 m)

Distantzia/Distancia = **17,9 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **7,0 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **1.108 mts**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Erreza/Fácil**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **115 (consultar tabla adjunta)**

Preparación Física					
Baja	Media	Alta	Muy alta		Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	→	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	→	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	→	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	→	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	→	Muy dura

Itinerario: La actividad comienza, después de cruzar un puente en la parte más oriental de Salentinos (1.200 m), **siguiendo por una pista muy bien definida**, que nos irá llevando al lado de unas praderías llenas de brezos y gamones. Iremos siempre hacia el oeste siguiendo por el amplio valle, **acompañados del río Salentinos conocido también como de la Tejera**.

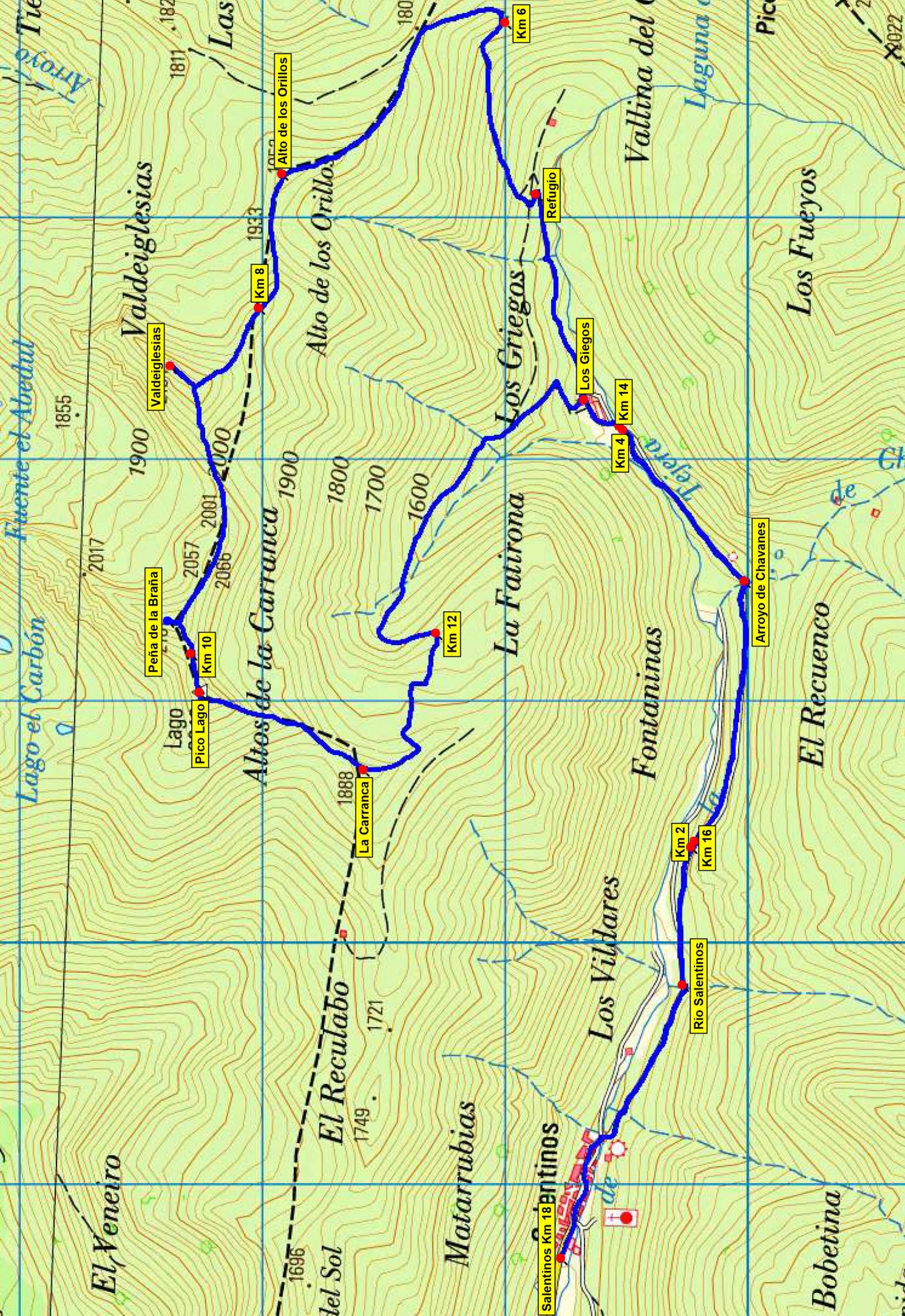
Después de **caminar unos tres kilómetros**, superando algunas cuevas, llegaremos al **pequeño refugio de la Braña**. Continuaremos un tramo por el itinerario **que sigue hacia el Catoute** que pronto tendremos que abandonar a la izquierda por una senda que, entre escobas y brezos, nos irá llevando a una pequeña laguna

Ahora tendremos que crestear por un terreno en el que predomina la baja vegetación dominada por **carqueixa, brezos y restos de piornos**. A nuestra espalda tendremos **la Robeza y el Tambarón**, a la derecha y ya muy abajo, la **localidad de Salientes y al fondo el Nevadín**, mientras que a la izquierda el **Catoute nos acompañará a lo largo de la ascensión**. Poco a poco llegaremos al **Alto de los Orillos (1.934 m)**, lugar desde el que se ve perfectamente el farallón rocoso que forma la **cima del Pico Valdeiglesias**.

Desde aquí atravesaremos una pedrera y, caminando hacia poniente nos **encontraremos con una antecima de menor altura**. Ahora solo tenemos que remontar una zona de roquedo y llegaremos a la **cima del Pico Valdeiglesias (2.136 m)**. **Para descender, volveremos sobre nuestros pasos hasta la antecima** prosiguiendo por la arista que forma el farallón rocoso que se encuentra enfrente al Valdeiglesias, **llegaremos así a una cresta rocosa que se pasa buscando el mejor sendero, unas veces entre las rocas, y otras entre los brezos**, para llegar a un collado desde el cual ascenderemos a la Peña de la Braña (2.103 m)

De vuelta al collado ascenderemos ahora al **Pico Lago (2.048 m)**, siguiendo la ruta hacia los **altos de la Carraca**. Desde el mismo **vértice geodésico del Pico Lago**, descenderemos por la cresta, **en dirección sur**, hasta un collado, prosiguiendo luego hasta las **praderas de la Fatirona buscando el mejor itinerario** por alguna pequeña senda pasando al lado de una fuente para llegar, **caminaemos hacia el este, a la Merendesa (1.600 m)**, en busca de la parte baja del nacimiento de este **valle**, hasta alcanzar una empinada pista, que nos llevará **hacia a zona de la Griega**.

Llegaremos de esta manera al refugio que hemos encontrado en la subida, desde donde sólo tenemos que continuar por el amplio **camino, ya conocido de la ida, que nos llevará a Salentinos (1.200 m)**.



Circular desde Salentinos - Peña de la Braña - Pico Lago

Distancia: 17.92 km - Altura máxima: 2124.00 mts - Altura mínima: 1163.79 mts

Desnivel positivo acumulado: 1108.53 mts - Desnivel negativo acumulado: 1108.50 mts

