

2024 – 11 - 01



**Puerto del Morredero o de los Portillines – Pontón del Arenal en Corporales: Morredero (2.021 m) – Cerro Coballos (2.012 m) - Sextil (2.031 m) – Teleno (2.188 m)**

Distantzia/Distancia = **17,3 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **7,0 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **657 mts**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Erreza/Fácil**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **111 (consultar tabla adjunta)**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

**Descripción:** Su uniforme relieve forma un altiplano estepario, con una altitud **media de dos mil metros a lo largo de 20 Km.**, emergiendo descomunal sobre pueblos de la **Maragatería y la Cabrera** donde se ha estancado el tiempo. La placidez de estos parajes, riman con silencio, sosiego y soledad.

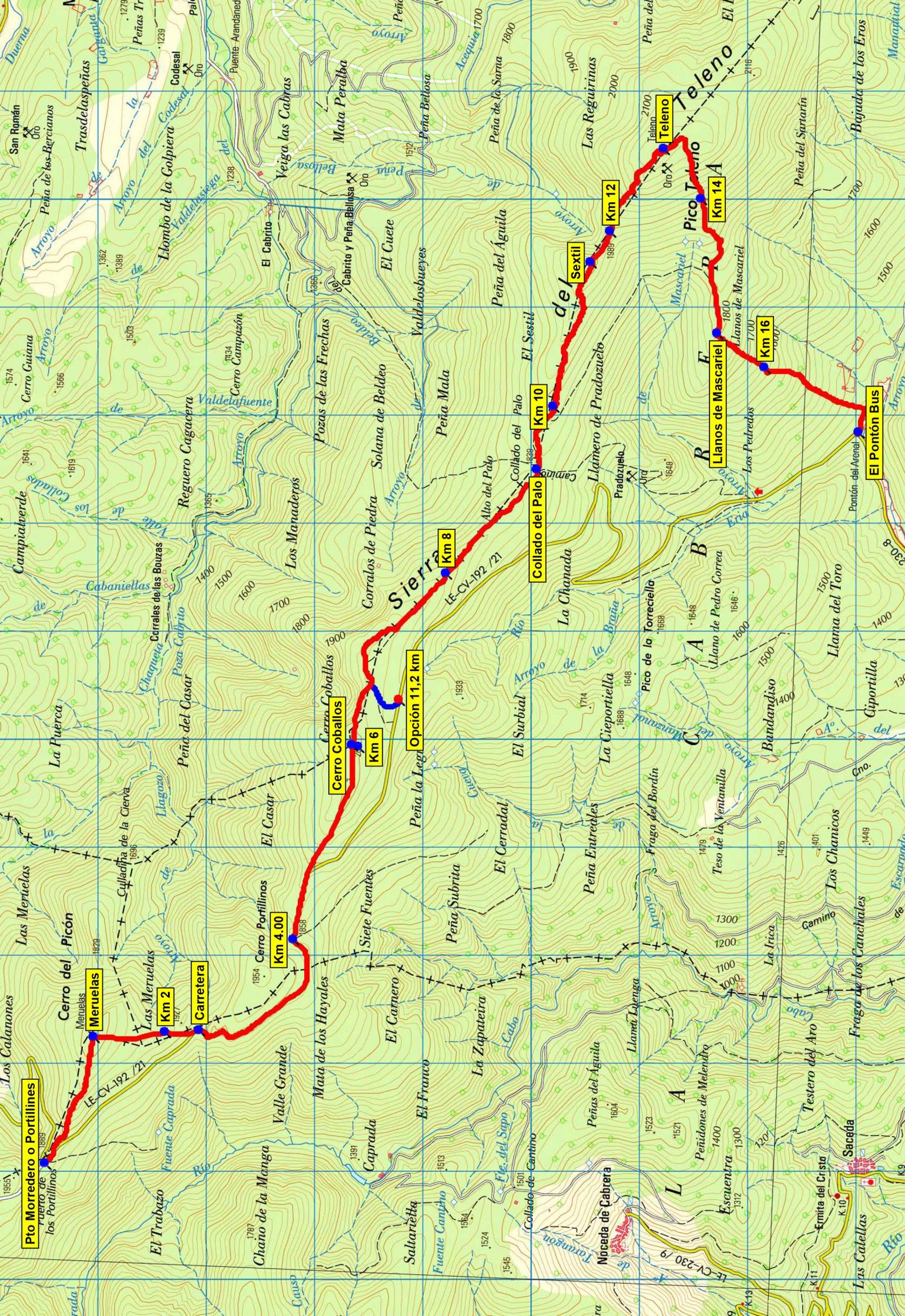
**Itinerario:** Desde lo alto del **Puerto del Morredero o de de los Portillinos** **descenderemos unos metros en dirección Corporales**, para tomar una pequeña **pista entre brezo** y por una suave loma alcanzaremos la primera cima del recorrido, **El Morredero (2.021 m)**. Seguidamente **descenderemos a la carretera por el mejor sitio posible para bordear el Cerro Portillinos**. Continuaremos por ella durante 2 km hasta dejarla por la izquierda para **tomar un senderillo que nos llevará al pie de la meseta del Cerro Coballos**. Seguiremos el senderillo para finalmente llegar al **Cerro Coballos (2.012 m)**

Continuaremos el recorrido por un camino amplio y cómodo **en medio de un llano de brezos**. Así caminaremos hasta llegar el **Alto del Plano** desde donde continuaremos el recorrido bajando al **collado del Palo**. En este punto **comienza el pedregal que no abandonaremos hasta hacer cumbre del Teleno**. Seguiremos caminando por **terreno incómodo pero marcado con hitos**, por la cuerda del Sextil hasta alcanzar la **cima del Sextil (2.031 m)**, coronado con un montón de piedras.

Finalmente **retomaremos el sendero entre piedras y brezo**, en el cual **tendremos que tener precaución para evitar tropiezos y caídas**, para llegar a la **pradera del Teleno**, desde la cual no nos quedará más que subir la **enorme pedrera de la cumbre (2188 m.)**. Desde la cima, **obtendremos una de las vistas más extraordinarias de la región, con gran parte de las comarcas de La Cabrera, La Maragatería y El Bierzo, divisando incluso Astorga**.

**En la zona del Teleno**, incluso en la zona más elevada, **aparecen numerosos vestigios que denotan una intensa explotación de oro durante la época romana**, lo que ha transformado parcialmente la morfología de este entorno, siendo visibles restos de balsas, canales, zanjas y escombreras.

**Para el descenso, unos 800 metros de desnivel**, tomaremos un sendero con hitos que nos llevará hasta los **Llanos de Mascariel**. **Continuaremos descendiendo por marcado sendero entre brezos y escobas hasta llegar al Pontón del Arenal en Corporales, lugar donde nos estará esperando el Bus**.



Pto Morredero o Portillines

Meruelas

Km 2

Carretera

Km 4.00

Cerro Coballos

Km 6

Opción 11.2 km

Km 8

Collado del Palo

Km 10

Sextil

Km 12

Teleno

Km 14

Pico Teleno

Km 16

El Pontón Bus

**Puerto de Morredero-Pontón del Arenal (Corporales): Meruelas-Cerro Coballos Sextil-teleno**

**Distancia: 17.34 km - Altura máxima: 2177.64 mts - Altura mínima: 1330.79 mts**

**Desnivel positivo acumulado: 657.55 mts - Desnivel negativo acumulado: 1207.28 mts**

**Puerto de Morredero - Corporales: Teleno**

