



## 5ª etapa “El Anillo tres Macizos”: Posada de Valdeón - Refugio Collado de Jermoso; opción Torre de la Palanca (2.609 m) (F+)

Distantzia/Distancia = **10,2 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **6:00 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **812 mts**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad= **93 (consultar tabla adjunta)**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Moderatua/Moderada**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

**Descripción:** Clásica ruta de excursionismo que desde el fondo del Valle de Valdeón nos sube hasta el Refugio de Collado Jermoso situado a más de dos mil metros en un emplazamiento espectacular en un verdadero nido de águilas. Es la forma más dura de aproximación al refugio ya que hay que salvar un desnivel de unos 1.200 metros.

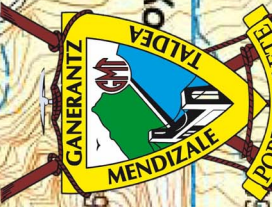
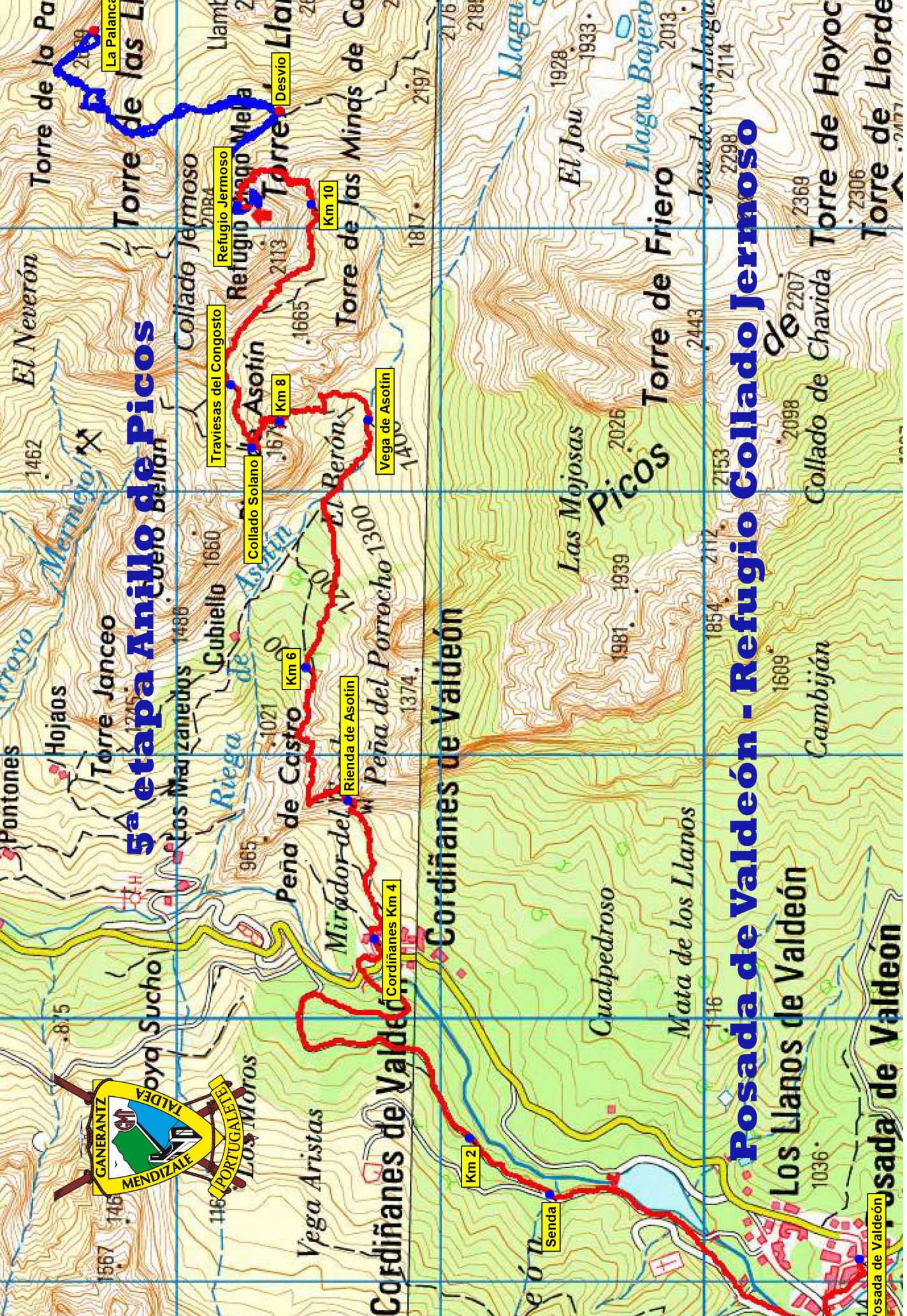
**Itinerario:** Desde la plaza principal de Posada, tomaremos la Ruta del Cares por el llamado camino del Bustio para salir a la carretera hacia Cain a pocos metros del Mirador del Tombo que dejaremos a mano izquierda. Así llegaremos a Cordiñanes, pasaremos junto al Hostal El Tombo para en el primer cruce tomar a mano izquierda por las antiguas escuelas, el sendero balizado PR 16. El camino da un par de lazadas y nos acercará a la pared donde afrontamos la primera dificultad de la jornada, la Rienda de Asotín, inverosímil camino tallado en la roca en varios puntos, que salva la pared que nos separa del acceso a la Vega de Asotín, tras lo cual enseguida llegaremos al hayedo de Asotín y enseguida a la Vega de Asotín, pequeña mancha verde entre tanta roca, a los pies del Friero.

Desde la vega hay que tomar un ancho camino en dirección Norte por el que en varias lazadas salvamos el fuerte desnivel que nos separa del Collado Solano. Hay que evitar subir por la Canal Honda, que se abre por la derecha ya que, aunque es más corta el terreno es peor al transcurrir por una pedrera. Tras una dura subida llegamos al Collado Solano, con buenas vistas hacia Peña Santa. A partir de este punto el desnivel decrece bastante e iniciamos una larga travesía a media ladera hacia la derecha por las llamadas Traviesas del Congosto que nos lleva a la entrada del Argayo Congosto para afrontar la parte más dura de la ruta. Tomaremos la abrupta canal, que sube directa hasta el refugio y en el que el camino desaparece y la pendiente aumenta considerablemente. Tras superar un estrechamiento rocoso en el que hay que apoyar las manos, salimos a terreno más abierto en el que hay que intentar seguir las marcas ya que suelen marcar el mejor itinerario. Después de subir penosamente el fuerte desnivel llegamos a un punto en el que ya se ve el tejado del Refugio. Unas últimas y empinadas rampas salimos junto al Refugio de Collado Jermoso (2.065 m), dando por terminada esta dura subida.

**Opción Torre de la Palanca:** Desde el refugio tomamos la ruta del Hoyo de Llambrión (2300 m) (0,45). A continuación, nos elevamos (N) por la pedregosa ladera situada bajo la muralla Torre de Peñalba -Torre Delgado Úbeda y al pie de la Torre Diego Mella giramos a la derecha, continuando (ENE) por los Canchales del corredor situado entre el cresterío y un espolón rocoso, hasta salir a la Torre de la Palanca (2614 m) (F+) (1,30)

# 5ª etapa Anillo de Picos

# Posada de Valdeón - Refugio Collado Jernoso



# 5ª etapa Anillo de Picos - Posada de Valdeón - Refugio de Collado Jermoso

Distancia: 10.15 km - Altura máxima: 2045.36 mts - Altura mínima: 830.24 mts

Desnivel positivo acumulado: 812.35 mts - Desnivel negativo acumulado: 150.17 mts

