



Desde Mier: Pica de Peñamellera (765 m) (F+)

Distantzia/Distancia = **11,5 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **4,5 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **640 mts**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **72 (consultar tabla adjunta)**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Moderatua/Moderado**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Itinerario: comenzaremos a caminar desde el **pueblo de Mier** ascendiendo por la carretera para pasar junto a la iglesia del pueblo, acto seguido tomaremos un cruce a la izquierda y comenzaremos a ganar altura a la vez que vamos saliendo del pueblo

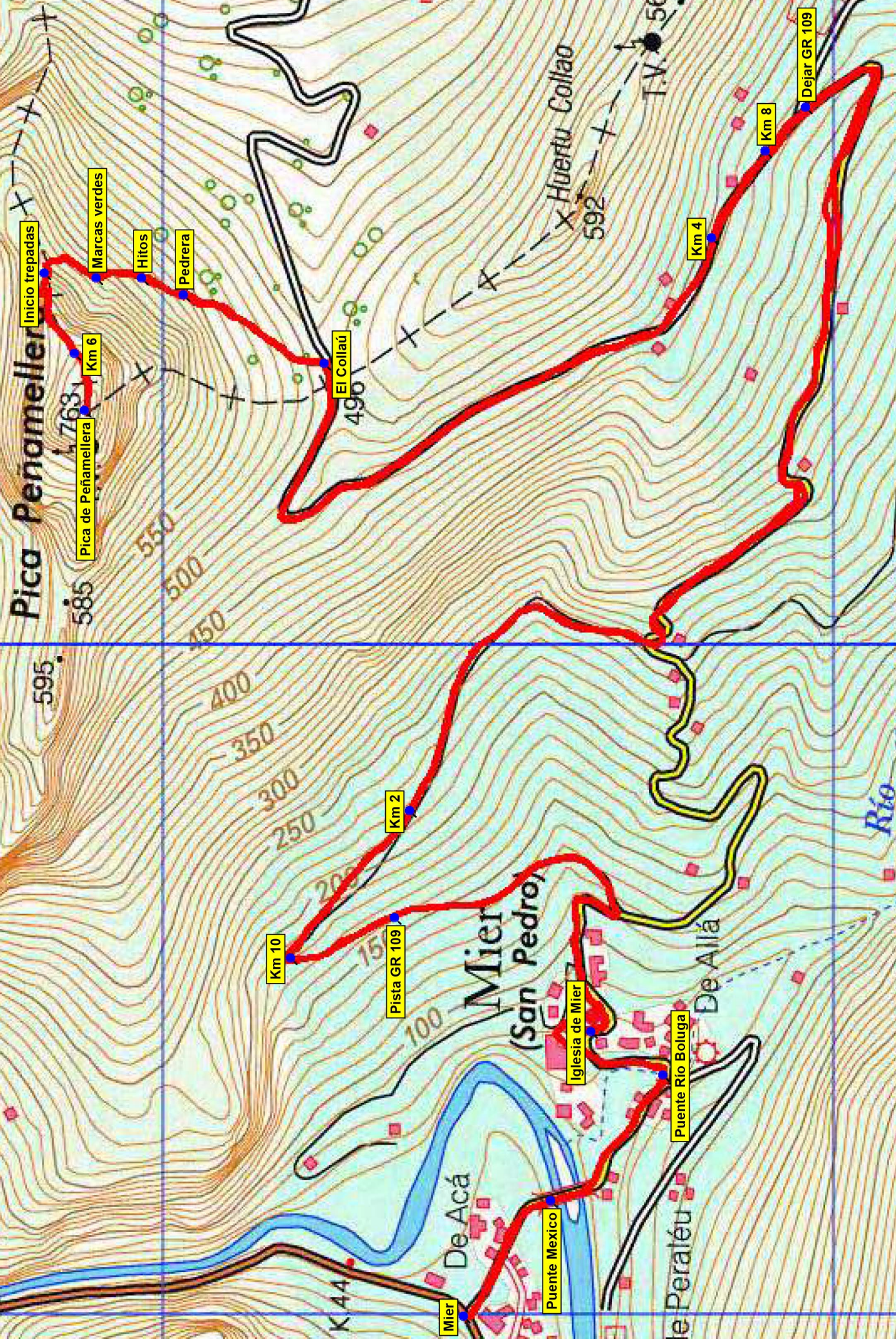
El asfalto pasará a ser pista y comenzará a realizar grandes eses que nos irán haciendo ganar altura sin complicación, todo **este tramo es parte del GR109** que siguiendo las **marcas rojas y blancas** no tiene perdida alguna, iremos siempre faldeando la montaña **dirección Este, hacia el Collado de la Serna**. Antes de llegar al collado lo **abandonaremos por la izquierda ya el GR109** que sigue a la derecha hasta el **Collado de la Serna**. Así llegaremos a **El Collaú**, como su propio nombre indica estamos en un collado, ya con la vista a la mole de Pica Peñamellera, en este punto comienza la segunda parte de esta ascensión.

Abandonaremos la pista para caminar por una gran pradera verde que de forma diagonal atraviesa una pequeña barrera de árboles y seguidamente nos tocará afrontar **tramos de pedreras, existen muchos hitos además de marcas de pintura verde, por lo que salirse de la ruta es complicado.**

Iremos ganando altura de forma más considerable hasta llegar a un pequeño **cortado o colladin situado en la zona Este** de la montaña, **justo aquí dará comienzo la parte más complicada la ruta, si llevamos los bastones de trekking este es un buen lugar donde dejarlos para que no nos molesten**

Iremos ascendiendo de forma más vertical, salteando tramos donde se puede andar **con tramos donde habrá que hacerlo ayudándonos de las manos** y mirando bien donde apoyamos los pies. Tras un primer tramo de trepadas sencillas, la senda nos lleva a dar un brevísimo bordeo por la cara Norte, es la zona más umbría y húmeda, donde **habrá que tener mucha precaución ya que puede ser fácil resbalar.**

Afrontaremos otro tramo de trepadas que nos dejen ya en una zona mucho más cómoda y sencilla finalizando ya las trepadas, tan sólo nos quedará pasear a través de tramos de roca caliza mezclados con pastizales, para llegar a la cima de la **Pica Peñamellera(765 m) (F+)**, donde existe una **cruz y un pequeño buzón**, no es poco lo que nos rodea desde esta bella cima, **al Norte la bella Sierra de Cuera con su cima más elevada como el Torbina, al Sur la Sierra Nedrina, el Macizo Central de los Picos de Europa**, y a nuestros pies todo el **desfiladero del Rio Cares**, una pequeña atalaya en una de las cimas más características de esta zona.



Inicio trepadas

Pica Peñamellera

Pica de Peñamellera

Marcas verdes

Hitos

Pedrera

El Collaú

Huerto Collao

T.V. 56

Km 8

Km 4

Dejar GR 109

595

400

350

300

250

200

150

100

Km 10

Km 2

Pista GR 109

Mier (San Pedro)

Iglesia de Mier

Puente Río Boluga

De Allá

De Acá

Mier

Puente Mexico

De Peraléu

Río

Pica de Peña Mellera desde Mier

Distancia: 11.41 km - Altura máxima: 762.46 mts - Altura mínima: 53.74 mts

Desnivel positivo acumulado: 640.51 mts - Desnivel negativo acumulado: 700.31 mts

