



2023 – 04 - 30

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

## Oseja de Sajambre – Amieva: Canto Cabronero (2.000 m) (F.)

Distantzia/Distancia = **22,2 km; opción 19 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **8,0 ordu; opción 6 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **1.385 mts; opción 980 m**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **204; opción 104 (consultar tabla)**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Moderatua/Moderada; opción Fácil**

**Itinerario:** La ruta comienza en **Oseja de Sajambre**. El camino nos llevará hasta la **ermita de San Roque**, desde donde arranca una pista que coincide con la conocida ruta **“Senda del Arcediano”**, obra que se **abrió gracias al patronazgo del arcediano de Villaviciosa, y que une Amieva con el puerto de Pontón a través de los puertos de Beza (ver GR-201)**. Alcanzaremos al cabo de un rato el sitio conocido como **La Corona**, encrucijada de caminos; el de la derecha conduce al conocido **mirador de los Porros por Campullano**; la ruta continuará **de frente por el camino del Llamazal** en ligero descenso hasta la población de **Soto el pueblo más alto del valle de Sajambre**

En Soto, junto a las últimas casas y sin cruzar el río Agüera, seguiremos el ancho camino de la izquierda durante unos 100 m, antes de tomar otro que asciende también a la izquierda, por el que continuaremos hasta una bifurcación junto a una **fuentes de agua potable**. Aquí hemos de seguir el de la derecha, bien marcado, que nos llevará hasta las **praderías de Valdelosciegos**. Justo a la entrada, cruzaremos un pequeño arroyo y a la izquierda, junto al camino, disponemos de una buena fuente de agua potable. **Atravesaremos la zona de pastos** y llegaremos a una nueva bifurcación. Seguiremos el camino ascendente de la **izquierda hasta Los Collaos**. Aquí podremos disfrutar de una hermosa atalaya, que podremos identificar por la gran columna del tendido eléctrico que allí se encuentra.

Continuaremos por un sendero hasta alcanzar, **camino de la Collada de Beza**, una fuente y abrevadero, pasados estos, continuaremos rumbo a la collada, y sin llegar a alcanzar la misma buscaremos por la izquierda un terreno sin vegetación, **a modo de “argayu” que nos indicará la posición por la que deberemos ascender una estrecha hoz escarpada; es la Canal de Misa**, a cuyo final veremos los picos **Peña Beza** y las **Peñas de Cebolleda** a nuestra derecha y, **al fondo, el Canto Cabronero**. Rebasada la canal, llegaremos a la zona de **pradería de La Huesal** y, tras cruzarla, **ascenderemos a través de una zona rocosa hasta la cumbre del pico Canto Cabronero (2.000 m) (F.)**. **Buzón y placa**. Retrocedemos 100 metros y girando a la derecha por fuerte pendiente iremos en busca de la Senda del Arcediano, visible en todo momento.

Las personas que no suban al **Canto Cabronero**, seguirán el camino hasta ver una portilla metálica hacia donde deben dirigirse. Esta portilla marca el **límite entre León y Asturias** y recibe el nombre de **Portilla de Tarabic**. Seguirán un sendero a media ladera, al que llegarán los que suban el Canto Cabronero, que de inmediato inicia el descenso hacia la **Vega de Toneyo o Toneyu**, enorme Vega salpicada de pequeñas cabañas, desde aquí tendremos una **impresionante vista de las cumbres del Cornión (Macizo Occidental)** que rodean la zona del Mirador de Ordiales.

Saldremos de la Vega y continuaremos el descenso por un camino en **continuos zigzag**, transformándose en un simple sendero antes de llegar a las **Majadas de Sabugo**. Desde aquí el camino se conserva bien empedrado y amplio hasta casi el **Collado de El Cueto** donde desembocamos en una pista transitable por vehículos que sube **de Amieva, solo nos queda seguir esta pista hacia la izquierda hasta Amieva donde espera el Bus**





Amieva (bus) km 22

Km 20

Km 18

Km 16

Km 14

Opción sin Canto Cabronero

Canto Cabronero km 12

Fuente

Canal km 10

Collado km 8

Km 6

Km 4

Km 2

Oseja de Sajambre

Oseja de Sajambre



# Oseja de Sajambre - Amieva: Canto Cabronero

Distancia: 22.25 km - Altura máxima: 1992.29 mts - Altura mínima: 578.51 mts

Desnivel positivo acumulado: 1385.56 mts - Desnivel negativo acumulado: 1581.94 mts

