



Lago de Enol – Puente Poncebos: Cabezo Lloroso (1.792 m)

Distantzia/Distancia = **17,3 km**

Aurreikusitako denbora /Tiempo estimado = **7,0 ordu**

Garaiera positiboa /Desnivel positivo = **1.074 mts**

Zailtasunaren indizea/Índice de dificultad = **134 (consultar tabla adjunta)**

Zailtasun teknikoa/Dificultad técnica = **Erreza/Fácil**

Preparación Física				
Baja	Media	Alta	Muy alta	Para mí será
0-13	0-25	0-50	0-100	Muy Fácil
14-25	26-50	51-100	101-200	Fácil
26-38	51-75	101-150	201-300	Media
39-50	76-100	151-200	301-400	Dura
> 50	> 100	> 200	> 400	Muy dura

Itinerario: Saldremos del aparcamiento del **Lago Ercina (1123 m)** caminando hacia una pequeña loma que tenemos en frente (a la izquierda del lago) para llegar a un alto (1156 m). Aquí cogemos una pista por la que iremos bajando, para pasar por la **majada la LLomba** en la que nos encontramos la **fuelle la Texa (1120 m)**.

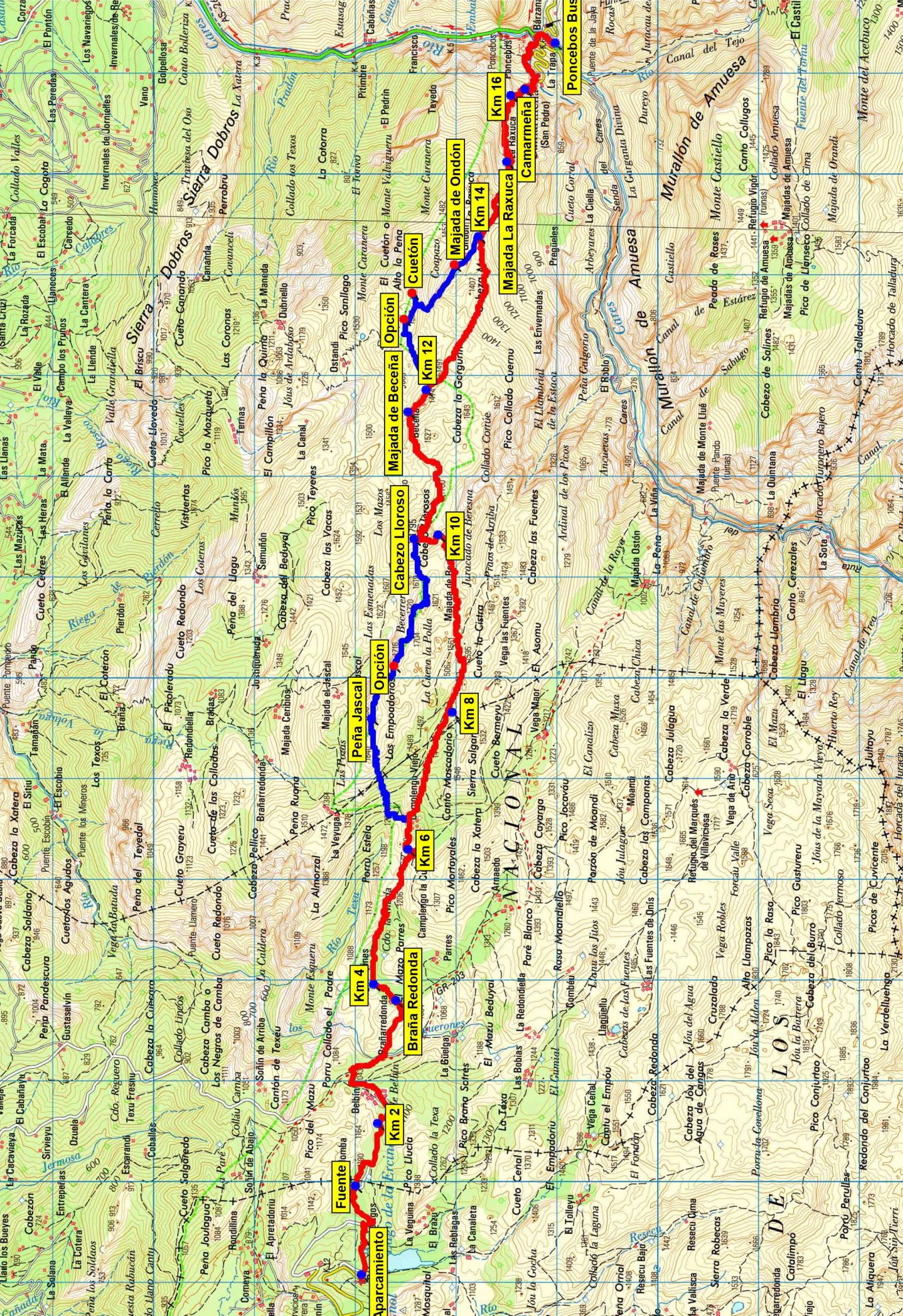
Seguiremos por la pista en pequeña subida para alcanzar el **collado Llomba Cangas**, luego descenderemos para llegar a la **majada de Belbín (1052m)**. Seguiremos las **marcas del PR** hacia un pequeño alto y cruce (1071m), donde **encontraremos un poste indicativo GR-203 ruta de la Reconquista**, seguiremos por ella hasta el **collado de Vega la Güelga**, aquí la abandonaremos por la izquierda para alcanzar la **majada de Brañarredonda**.

Continuaremos caminando hacia la **vega de Espines** para dirigirnos posteriormente al **collado de la Muda**. Seguidamente alcanzaremos las **majadas de Complengo la Cueva y Complengo Viejo**. Seguiremos caminando por senda bien marcada hasta el **Cueto La Cista**, aquí giraremos a la izquierda para alcanzar la **majada de Beresma**. Ahora entraremos en una pequeña canal, bien pisada que nos llevará a una colladina, donde giraremos a la derecha y así llegar a la **Horcada los Bueyes (1697m)**.

Ahora seguiremos caminando por la cresta y algún tramo por pequeños canalizos **bien señalizados con hitos**, donde tras salvar unos metros llegamos por fin a la cima de **Cabezo Lloroso (1792 m)**. **Vértice geodésico buzón con forma de piolet**.

Descenderemos camino de la **majada de Beceña** hasta llegar hasta llegar a la **majada de Ondón (1322 m)** siempre buscando los mejores pasos. Varias cabañas de ganado dispersas por una pequeña pradería **hacen pensar que estamos en un sitio espectacular**. Continuaremos el descenso hacia la **Rasuca** para tomar la **Canal de Bobia**. **Una canal sencilla y bien jalonada de jitos en la que veremos una gran cueva que llama la atención**. Pasaremos junto al **paredón del Esmenadoiro**. Seguiremos fielmente el itinerario por la intuición, los jitos y el terreno pisado que nos conducirán por fuerte pendiente en algunos tramos.

Al llegar a **Camarmeña**, pueblo prácticamente colgado en la roca y desde donde **se puede ver el Naranjo de Bulnes** en días despejados, descenderemos a **Puente Poncebos** siguiendo un **sendero PR**, por un bonito bosque que termina saliendo al **hostal (Antiguo Hospedaje Casa Sara)**, lugar donde nos estará esperando el Bus.



Aparcamiento

Fuente Umbra

Braña Redonda

Braña Redonda

Peña Jasca

Cabezo Lloroso

Cabezo Lloroso

Cabezo Lloroso

Cabezo Lloroso

Cabezo Lloroso

Cabezo Lloroso

Cuetón

Majada de Ondón

Majada de Ondón

Majada de Ondón

Majada de Ondón

Majada de Ondón

Majada de Ondón

Majada de Ondón

Majada de Ondón

Majada de Ondón

Majada de Ondón

Majada La Raxuca

Majada La Raxuca

Majada La Raxuca

Majada La Raxuca

Majada La Raxuca

Majada La Raxuca

Majada La Raxuca

Majada La Raxuca

Majada La Raxuca

Majada La Raxuca

Majada La Raxuca

Camarmeña

Camarmeña

Camarmeña

Camarmeña

Camarmeña

Camarmeña

Camarmeña

Camarmeña

Camarmeña

Camarmeña

Camarmeña

Poncebos Bus

Poncebos Bus

Poncebos Bus

Poncebos Bus

Poncebos Bus

Poncebos Bus

Poncebos Bus

Poncebos Bus

Poncebos Bus

Poncebos Bus

Poncebos Bus

Lago de Enol-Puente Poncebos: Cabezo Lloroso

Distancia: 17.28 km - Altura máxima: 1792.47 mts - Altura mínima: 221.83 mts

Desnivel positivo acumulado: 1074.36 mts - Desnivel negativo acumulado: 1950.23 mts

