

AMIGAS/OS

Os presentamos el Calendario del año 2021 Esperamos que sea de vuestro agrado y sirva para animaros a continuar a unas/os y a integrarse en nuestras actividades a otras/os.

Asamblea Anual Ordinaria

Suspendida hasta nuevo aviso

Número Cuentas del Club

CLP ES63 3035 0062 32 0620000963

BBK ES07 2095 0382 57 9019300671

PARA CONSULTAS POR

INTERNET O CORREO:

www.ganerantz.com

club@ganerantz.com

DÍAS OFICIALES DEL CLUB

De momento y debido al Covid-19, se suspende la Asamblea Ordinaria, la fiesta de finalistas, la Marcha de fondo y el día del turrón. Si fuese posible lo realizaremos a lo largo del año

Kaixo lagunok:

Hona hemen 2021.urteko egutegia. Espero dugu zuen gustukoa izatea eta balio izatea animatzeko eta gure jardueretan ere parte hartzeko.

Urteko Batzar Ohikoa

Otsailaren 7an, 19:30ean behin-behineko deialdia izango da eta 20:00etan, behin betikoa.

Klubaren kontu-korronteen zenbakiak:

CLP ES63 3035 0062 32 0620000963

BBK ES07 2095 0382 57 9019300671

Informazio gehiagorako:

www.ganerantz.com

club@ganerantz.com

KLUBAREN EGUN OFIZIALAK

Bertan behera utzi da berriro jakinarazi arte

Covid-19 dela eta Ohiko Asanblada, finalisten jaia, Iraupen Luzeko Martxa eta turroi eguna bertan behera utziko dugu. Posiblea balitz urtean zehar egingo genituzke jardiera horiek.

Mendi libreak

RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS POR PARTE DE LA DIRECTIVA

1. - **Chequeo médico**: Realizar un **examen médico** para determinar si debes tomar precauciones al realizar las actividades propias de Senderismo y/o Montañismo, además es importante conocer si tienes algún tipo de alergia que pueda afectarte al estar en contacto con la Naturaleza.

2. - **Seguro de Salud**: Se sugiere estar cubierto en forma individual, familiar o institucional por un seguro médico. **La Tarjeta Federativa de Montañismo es un buen ejemplo.**

3. - **Aceptación del riesgo**: Cualquier consentimiento informado debe basarse en el **conocimiento de los riesgos, por parte del participante**, que puedan surgir durante la práctica de la actividad de Senderismo y/o Montañismo que se vaya a realizar.

4. - **Ropa, calzado y equipo**: El equipamiento ha de ser el adecuado para el tipo de actividad a realizar, además, hay que tener en cuenta la época del año en que se desarrolle ésta. Piensa en los cambios bruscos de temperatura- que son frecuentes en montaña- **lo más fácil se puede convertir en difícil y peligroso, aprende a renunciar, siempre podrás volver.**

RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS POR PARTE DE LA DIRECTIVA

5. - Alimentación: es fundamental en montaña. **Procura llevar comida ligera y agua suficiente.** Come antes de tener hambre y bebe antes de tener sed.

6. Accidentes: Procura conservar la calma ante un accidente. Una persona herida debe de permanecer en el lugar del accidente (si es posible) **y nunca sólo/o.** Avisar por medio de señales, silbato o móvil si es posible.

7. - Medio Ambiente: **La base fundamental del montañismo es la libertad y el respeto a todo lo que nos rodea.** La degradación del medio ambiente va en aumento. Recoge **todos** los desperdicios y bájalos a la basura. No hagas fuego, si fuese necesario, hacerlo en los lugares indicados para ello.

8. - La Experiencia: El conocimiento de la montaña y su técnica se adquieren con la **constancia y la práctica.** Nunca tengas prisa, mide tus fuerzas. **Retroceder cuando se crea oportuno no es ninguna deshonra,** sino un signo de prudencia. Valora la dificultad, aristas, pasos complicados, cambios de tiempo, agotamiento etc.

9. - Nota Final: El montañismo bien entendido no admite pugilatos; por compañerismo y nobleza, el montañero/a debe acompasar su marcha a la del rezagado/a y si es posible ayudarlo.

ZUZENDARITZA TALDEAREN GOMENDIOAK **ETA IRADOKIZUNAK**

1.- **Osasun-azterketa**: gomendagarria da osasun azterketa egitea, horrela jakingo baitugu nolako ardurak hartu behar ditugun bai xendazaletasuna bai mendizaletasuna egiten duzunean. Horretaz gain, garrantzitsua da jakitea ea alergiarik diozun zerbaiti naturan egongo zara eta.

2.- **Osasun aseguruua**: gomendatzen dugu bakarkako, familiako edota erakundeko aseguruua izatea. Mendi-Federazioaren txartela eredu ona da.

3.- **Arriskuaren onarpena**: Mendizaleak ezagutu behar ditu xendazaletasunak zein mendizaletasunak dakartzaten arriskuak eta edozein informazioa eman osteko baimenak arriskuen ezagutzan oinarrituta egon behar du.

4.- **Arropa, oinetakoak eta ekipamendua**: Jardueraren arabeko ekipamendua eraman behar da. Horrez gain, jarduera egiten den urtaroa kontuan hartu behar da. Kontuan har ezazu tenperatura bat-batean alda daitekeela, aldaketak mendian oso ohikoak baitira. Bertan unetik unera errazena zail eta arrisku bihur daiteke. Ikas ezazu atzera egiten, beti itzultzeko aukera izango duzu eta.

ZUZENDARITZA TALDEAREN GOMENDIOAK ETA IRADOKIZUNAK

5.- **Elikadura** ezinbestekoa da mendian. Saia zaitez janari arina eta nahiko ur eramaten. Jan ezazu gose izan baino lehen eta edan ezazu egarri izan aurretik.

6.- **Istripuak**: Istripu bat badago, saiatu lasai egoten. Zaurituak istripua gertatu den lekuan egon behar du (ahal izanez gero) eta inoiz ez bakarrik. Abisatu seinale, txilibitu edo sakelako telefonoaren bidez, ahal bada.

7.- **Ingurumena**: Mendizaletasunaren oinarria askatasuna eta inguruan dagoen guztia errespetatzea da. Ingurumenaren degradazioa handituz doa. Har itzazu hondakin guztiak eta bota itzazu zakarrontzira. Ez egin surik, beharrezkoa balitz, egin ezazu baimendutako lekuetan.

8.- **Eskarmentua**: Mendiari buruzko ezaguera eta teknikak, praktikatzuz eta irmotasunez lortzen dira. Ez eduki inoiz presarik eta neurtu zure indarrak. Egoki ikusten duzunean atzera egiteak ez zaitu lotsatu behar. Kontuan hartu zailtasunak, ertzak, gune zailak, eguraldi aldaketak, nekea eta abar

9.- **Azken oharra**: Benetako mendizaletasunean ez dago borrokan ibili beharrik. Laguntasunean eta zintzotasunean oinarrituta, mendizaleak atzean geratzen denaren parean joan behar du eta ahal izanez gero, lagundu.

CONCURSO DE MONTES

- 1 Montes de más de 3.000 m.
- 6 Montes de más de 2.000 m.
- 1ª Cat. Esp.** 10 Montes libres (5 mayores de 1.000 m.)
- 10 Montes Fijos
- 6 Travesías Fijas

- 6 Montes de más de 2.000 m.
- 1ª Cat.** 9 Montes (4 mayores de 1.000 m.)
- 9 Montes Fijos
- 6 Travesías Fijas

- 4 Montes de más de 2.000 m.
- 2ª Cat.** 8 Montes libres (4 mayores de 1.000 m.)
- 8 Montes Fijos
- 4 Travesías Fijas

- 2 Montes de más de 2.000 m.
- Juveniles e** 6 Montes libres (3 mayores de 1.000).
- infantiles** 6 Montes Fijos
- 3 Travesías Fijas

NOTA: La fecha límite de entrega será el 31 de enero

NOTA: Para tener opción a regalos o trofeos es necesario participar, al menos, en 8 salidas con el club y ser socio/o del

Mendi lehiaketa

- 3.000 metrotik gorako mendi bat
2.000 metrotik gorako 6 mendi
- 1. Maila berezia**
10 mendi (1.000 metrotik 5 mendi)
10 Mendi finko
6 Ibilaldi finko
- 2.000 metrotik gorako 6 mendi
9 mendi (1.000 metrotik 4 mendi)
- 1. Maila**
9 mendi finko
6 ibilaldi finko
- 2.000 metrotik gorako 4 mendi
8 mendi (1.000 metrotik 4 mendi)
- 2. Maila**
8 mendi finko
4 ibilaldi finko
- 2.000 metrotik gorako 2 mendi
- Gazteak eta haurrak**
6 Mendi libreak (1.000 metrotik 3 mendi)
6 mendi finko
3 ibilaldi finko

Oharra: orria eramateko azken eguna: urtarrilak 31

Oharra. Opariak edota garaikurrak lortu nahi badituzu, gutxienez 8 irteeratan hartu behar duzu parte eta Gainerantz Mendi taldekidea izan behar duzu.

CONCURSO CENTENARIO/S

Consistirá este concurso en realizar 100 ascensiones a otros tantos montes diferentes anotados en el libro de Centenarios de la federación (E.M.F.)

El primer centenario estará comprendido entre un mínimo de 5 años y un máximo de 10 años, a 20 montes por año. Para los siguientes centenarios el mínimo será de 4 años, a 25 montes por año. MÁS INFORMACIÓN EN EL "REGLAMENTO DEL CONCURSO DE LOS CIEN MONTES" DEL LIBRO "CATÁLOGO DE CIMAS DE EUSKALHERRIA"

Podrán participar en este concurso todas las socias/os de Agrupaciones de Montaña en posesión del Carnet de Federado/a.

A la terminación del mismo la/el montañera/o quedará integrada/o en la Hermandad Vasconavarra de Centenarios, entregándole un Diploma de esta Hermandad, y el Club un bonito Trofeo.

CONCURSO VUELTA A BIZKAIA

Toda socia/o que realice la "Vuelta a Bizkaia", GR-123, en el espacio de 3 años, máximo, tendrá opción a un trofeo especial del Club

CONCURSO SENDA DE PASTOREO

Toda socia/o que realice la "La Senda del Pastoreo GR-282, entre los años 2020 y 2023, tendrá opción a un trofeo especial del Club

Para tener opción a regalos o trofeos es necesario participar, al menos, en 8 salidas con el club

EHUN MENDIEN LEHIAKETA

Lehiaketa honek helburu du Euskal Mendizale Federazioaren Ehun Mendien Lehiaketa liburuak dakartzan mendietatik 100 igoaldi desberdinetara egitea.

Lehen Ehun Mendien Lehiaketan gutxienerako urte-epea 5 urtekoa da eta gehienezkoa, aldiz, 10 urtekoa. Izan ere, urteko 20 menditara igo beharra dago. Hurrengo Ehun Mendien Lehiaketetan, aldiz, gutxienerako urte-epea 4 urtekoa da, urteko 25 mendi, hain zuzen ere. Informazio gehiagorik nahi izanez gero, "CATÁLOGO DE CIMAS DE EUSKALHERRIA" liburuaren "REGLAMENTO DEL CONCURSO DE LOS CIEN MONTES" atalean kontsulta egin dezakezue.

Lehiaketan mendizale elkarteetako bazkide orok parte hartzea du baldin eta Federatuaren karneta badauka.

Behin lehiaketa bukatuta, mendizalea Mendizale Ehundunen Anaidian sartuko da. Anaidiak Diploma eman ondoren, klubak ere garaikurra oparituko dio.

“BIZKAIKO BIRA” LEHIAKETA

“Bizkaiko Bira” ,GR123, hiru urtetan egiten duten bazkide guztiek klubaren garaikur berezia izango dute.

“ARTZAINZA NATURBIDEA” LEHIAKETA

Artzaintza naturbidea **GR-282** 2020-2023an egiten duten bazkide guztiek klubaren garaikur berezia jasoko dute.

Opariak edota klubeko garaikurrak lortu ahal izateko gutxienez 8 irteeretan hartu behar da parte.

TRAVESÍAS FIJAS / IBILBIDE EZARRIAK

Nº	TRAVESÍAS / IBILBIDEAK	Data
1	Circular desde Salinas de Añana / Gesaltza Añana: Atalaya (908 m) –Somo (902 m)	
2	Trav. Nograro –Barrio : Cueto (1.362 m) – Mota (1.319 m) – Bachicabo (1.200 m)	
3	Trav. Alto de Santuxo - Alto de Bidania: Iruntxur (743 m) - Illaun (826 m)	
4	12 etapa GR-282: Villanueva de Valdegovía-Guinea; Pelistornes (942 m)	
5	13 etapa GR-282: Guinea – Subijana Morillas; Kruzeta (1.169 m) – Montemayor (1.104 m)	
6	Trav. Errezil– Zestoa: Gazume / Akotegi (1.001 m) - Santa Engrazia (507 m) – Ertxiña (434 m).	
7	Trav. Alto de la Escrita – Pando: Burgüeno (1.044 m) – Maza de Pando (1.011m) - Baljerri (1.106 m)	
8	Trav. Portugalete - Playa de la Arena: Serantes (452 m) - Luzuero (309 m)	
9	Trav. Portugalete - Plentzia: Munarrikolanda (255 m)	
10	Trav. Portugalete - La Arboleda: Argalarío (514 m) - Mendibil (549 m)	
11	Desde la Arboleda: Ganeran (824 m) - Pico de la Cruz (801 m)	
12	Bilbao - Llodio: Ganeta (685 m) - Ganekogorta (999 m) - Kamaraka (797 m)	
13	Cruces - Portugalete: Arrolatza (454 m) - Ganeroitz (561 m) - Eretza (887 m) - Ganeran (824 m)	

MONTES FIJOS / MENDI EZARRIAK

Nº	Montes	Metros	Pueblo Herria	Fecha Data
Zkia	Mendiak	Altura	Herria	Data
1	Serantes	452	Santurtzi	
2	Joar	1.417	Codes	
3	Zaballa	643	Artzeniega	
4	Akarregi	433	Markina	
5	Mugarra	969	Mañaria	
6	Penya Retoña	2.770	Acumuer	
7	Coriscao	2.234	San Glorio	
8	Zucón	2.802	Pineta	
9	Cotero	1.501	Estacas Trueba	
10	Ukerdi	2.251	Linza	
11	Peña Mayor	1.259	Siones	
12	Peña la Xamoca	1.283	Campiellos	
13	Corral, Alto del	841	Izarra	
14	Peña Unzue	987	Unzue	
15	Abitigarra	11.165	Kontrasta	
16	Jorrios	839	Turtzioz	
17	Urko	795	Ermua	
18	Upo	608	Areatza	
19	Bizkargi	555	Alto de Morga	
20	Gorbeia	1.482	Ubidea	
21	Alluitz	1.040	Atxarte	
22	Bedartzandi	699	Aulesti	
23	Garaio	574	Indusi	
24	Ganekogorta	999	Bilbo	
25	Ganeran	824	La Arboleda	
26	Alen	804	Alen	
27	Beriain	1.493	Unanu	
28	Adarra	819	Besabi	
29	Mortera	723	Lanestosa	
30	San Miguel	652	Antuñano	

Toda travesía que se haga en excursiones programadas por el Club, se podrá considerar como fija si el montañero/a lo desea, o el monte realizado, como fijo / Mendizaleak nahi izanez gero, klubak antolatutako txangoetan egindako ibilaldiak edo mendia fijoetat hartuko dira

CALENDARIO GRUPO DE MONTAÑA GANERANTZ

2021 KO IRTEERAK / SALIDAS PARA EL AÑO 2021

DATA FECHA	IBILBIDEAK ETA GAILURRAK / TRAVESÍAS Y CUMBRES	IRTEERA SALIDA	KM	DENBOR A DURACIÓ
19-mar	6ª etapa GR-282: Parketxea – Izarra; Visita a la Cascada de Gujuli. Araba	8:00	18,0	6,0
21-mar	Trav. Alto de Santuxo-Alto de Bidania: Iruntxur (743 m) - Illaun (826 m). Gipuzkoa	8:00	16,2	5,0
1-abr	Trav. Nograro –Barrio : Cueto (1.362 m) – Mota (1.319 m) – Bachicabo (1.200 m). Araba	8:00	17,7	6,0
3-abr	12 etapa GR-282: Villanueva de Valdegovía-Guinea; Opción Pelistornes (942 m). Araba	8:00	17,0	6,0
5-abr	13 etapa GR-282: Guinea – Subijana Morillas; Kruzeta (1.169 m) – Montemayor (1.104 m). Araba	8:00	19,0	6,0
11-abr	Trav. Errezil– Zestoa: Gazume / Akotegi (1.001 m) - Santa Engrazia (507 m) – Ertxiña (434 m). Gipuzkoa	8:00	19,5	6,5
18-abr	<u>Liga de Senderismo</u> GR-228. Anillo verde de Bilbao. Etapa 1. Bolueta-Deusto: Monteabril/Iturrixualde (382 m)	8:00	15,5	4,0
25-abr	14 etapa GR-282: Subijana Morillas – Puerto de Zaldiarán; Bustuko Gana (976 m) – Zaldiaran (978 m). Araba	8:00	21,4	6,5
1-may	15 etapa GR-282: Puerto de Zaldiarán - Urarte; Cuervo (1.000 m) – Zalbizkar (1.046 m). Araba	8:00	26,0	8,5
2-may	16 etapa GR-282: Urarte - Antoñana; Opciones: Belabia / Engua (971 m) - Mantxibio (937 m) – Soila (994 m). Araba	8:00	23,7	7,5
16-may	Circular desde Santa Cruz de Campezo: Joar (1.417 m) – La Plana (1.338 m). Araba-Nafarroa	7:30	18,0	6,0
30-may	<u>Entrega trofeos</u> Trav. Menagarai – Artziniega: Peregaña (628 m) – Zaballa (643 m). Araba	8:00	18,3	6,0
13-jun	Trav. Pto. de Trabakua-Etxebarria: Mendibil (613 m) – Baldaburu / Baldako Txuntxurra (469 m) – Akarregi (433 m)	8:00	18,0	6,0
27-jun	Trav. Durango – Ugarana (Dima): Mugarra (969 m) - Leungana (1.008 m) – Artaungan (905 m). Bizkaia	8:00	17,3	6,0

CALENDARIO GRUPO DE MONTAÑA GANERANTZ

2021 KO IRTEERAK / SALIDAS PARA EL AÑO 2021

DATA FECHA	IBILBIDEAK ETA GAILURRAK / TRAVESÍAS Y CUMBRES	IRTEERA SALIDA	KM	DENBOR A DURACIÓ
11-jul	Trav. Alto de la Escrita – Pando: Burgüeno (1.044 m) – Maza de Pando (1.011m) - Baljerri (1.106 m) . Bizkaia	8:00	21,6	7,0
23 a 25 jul	<u>Pirineo Oscene y Montañas de Navarra (sólo federadas/os)</u> Desde Acumuer: Penya Retona / Pala d'a Forca (2.770 m) (F.) Trav. Otano - Monreal: Txanburu (1.136 m) – Higa (1.295 m)	18:00	26,4 12,0	10,0 5,0
31 jul al 12 ago	<u>Camino de Santiago (primitivo) desde Oviedo hasta Santiago de Compostela (310 km)</u> 1ª Etapa: Oviedo - Grado 2ª Etapa: Grado - Bodenaya 3ª Etapa: Bodenaya - Campiello 4ª Etapa: Campiello - Berducedo 5ª Etapa: Berducedo - Grandas de Salime 6ª Etapa: Grandas de Salime - A Fonsagrada 7ª Etapa: A Fonsagrada - O Cádavo Baleira 8ª Etapa: O Cádavo Baleira - Lugo 9ª Etapa: Lugo - Ferreira 10ª Etapa: Ferreira - Boente 11 Etapa: Boente - O Pedrouzo 12 Etapa: O Pedrouzo - Santiago de Compostela	6:00	25,6 29,8 25,3 27,3 20,5 26,0 24,7 30,2 26,2 26,6 27,5 20,3	6,0 7,5 6,0 7,0 5,0 6,5 6,0 7,5 6,5 6,5 7,0 5,0
21 al 31 ago	<u>Transcantábrica....La Gran Travesía (sólo federadas/os)</u> 1ª Etapa: Proaño – Puerto de Piedrasluengas 2ª etapa; Lores - Puerto de San Glorio 3ª etapa: Puerto de San Glorio – Puerto de Pandetrave 4ª Etapa: Puerto de Pandetrave – Puerto del Pontón 5ª Etapa: Puerto del Pontón – Puerto de Tarna 6ª Etapa: Puerto de Tarna – Puente de Wamba 7ª Etapa: Puente de Wamba – Puerto de San Isidro 8ª Etapa: Puerto de San Isidro – Puerto de Vegarada 9ª Etapa: Puerto de Vegarada – Piornedo 10ª Etapa: Piornedo – Puerto de Pajares	6:00	23,5 27,4 17,4 15,2 23,6 18,9 15,8 15,6 24,2 24,8	9,0 10,0 7,0 6,0 9,0 7,5 6,0 7,0 9,0 9,0

CALENDARIO GRUPO DE MONTAÑA GANERANTZ

2021 KO IRTEERAK / SALIDAS PARA EL AÑO 2021

DATA FECHA	IBILBIDEAK ETA GAILURRAK / TRAVESÍAS Y CUMBRES	IRTEERA SALIDA	KM	DENBOR A DURACIÓ
10 a 12 sep	<u>Pirineo Central desde Bielsa (sólo federadas/os)</u> Desde el Collado de la Plana: Zucón (2.802 m) (F) Desde la estación de esquí de Piau Englary: Pic deras Saletas / Pic deths Aguilhons (2976 m)	18:00	18,3 15,0	8,0 5,5
26-sep	Trav. Puerto de las Estacas de Trueba - Estación de la Engaña: Motas del Pardo (1.415 m) - Cotero (1.501 m) . Burgos	7:30	15,5	5,0
09 a 12 oct	<u>Pirineo Oscense y Francés + montañas de Nafarroa (Sólo federadas/os) desde Izaba</u> Trav. Aspurgi / Aspurtz – Imirizaldu: Idokorri (1.073 m)–Ugarra (854) . Nafarroa Circular desde el Camping de Zuriza: Chipeta alto (2.175 m)– Petraficha (2.186 m) Trav. Refugio de linza – Rincón de Belagoa: Ukerdi (2.251 m) Circular al Txaradigorri (944 m) desde Etxarri Aranatz, por la ruta de los dólmenes. Nafarroa	7:00	13,2 19,5 16,4 17,8	5,5 7,0 7,0 5,5
24-oct	Trav. Siones-Lezama de Mena: Peñalba de Lérdano (1.244 m)-Peña Mayor (1.259 m) . Burgos	8:00	19,2	7,0
30-31 oct y 1 nov	<u>Montañas de Redes (Asturias) desde Campo de Caso</u> Circular desde Soto de Agües: Cullargayos (1.321 m) por la PR-AS 63 Trav. Villamorey / Villamoréi–Soto de Agües: Pico Llampaces (1.145 m) – Pico Cogollu (1.225 m) por la PR-AS 121 Trav. Campiellos - Rioseco: Peña la Xamoca (1.283 m) por la PR-AS 123	6:00	15,8 15,5 13,3	5,5 6,5 4,5
14-nov	7ª etapa GR-282: Izarra – Berberana; Corral, Alto del / Estugaña (841 m)-Santiago (944 m) . Araba-Bizkaia	8:00	20,5	6,5

CALENDARIO GRUPO DE MONTAÑA GANERANTZ

2021 KO IRTEERAK / SALIDAS PARA EL AÑO 2021

DATA FECHA	IBILBIDEAK ETA GAILURRAK / TRAVESÍAS Y CUMBRES	IRTEERA SALIDA	KM	DENBOR A DURACIÓ
28-nov	8ª etapa GR-282: Berberana - Orduña; Txarlazo (933 m). Bizkaia	8:00	18,3	6,0
04 al 08 dic	<u>Navarra y Aragón desde Zaragoza</u>	6:00		
	Circular al Untzuzueko Haitza (Peña de Unzué) (987 m) por la Ruta Micológica. Visita al Palacio Real de Olite			
	Recorrido por las Salinas de Nuévalos y por el Parque Natural del Monasterio de Piedra: Visita al Monasterio de Piedra		10,5	4,0
	Comarca Natural de Los Monegros: Circular al Caprasio (834 m) desde Farlete: Visita a Zaragoza		13,5	4,5
	Travesía: Santed – Gallocanta: La Monja (1.394 m) – Peña Alta (1.377 m). Visita a la laguna de Gallocanta		14,5	4,5
	Circular desde el Castillo de Loarre: Punta d'a Tallada (1.482 m) -Pusilibro (1.597 m) (F.). Visita al Castillo de Loarre		12,5	4,5
			11,0	4,0
19-dic	Trav. Zikuiano/Cicujano – Kontrasta: Abitigarra (1.165 m) – Ilaratza (1.142 m). Araba	7:30	21,0	7,0
30-dic	<u>Kedada al Gorbeia</u> Circular desde el parking de Undabe (ubidea): Gorbeia (1.482 m). Araba / Bizkaia Nota: no se ponen autobuses	A las 8:00 en Barazar	19,7	6,5

Si la directiva lo estima conveniente, SE PODRÁN MODIFICAR LOS HORARIOS, ITINERARIOS O FECHAS DE SALIDAS

Zuzendaritza taldeak egoki ikusten badu, ORDUTEGIAK, IBILBIDEAK ZEIN DATAK EDO IRTEERAK ALDATU AHALKO DITU.

Nota: este Calendario de Actividades está editado en diciembre de 2020. Se aconseja encarecidamente mirar siempre las salidas que vais a acudir en "últimas noticias" de la página web del Club por si hubiese cambios de última hora y no se os puede avisar.

Oharra: Jardueren egutegia 2020an argitaratuta dago. Irteera batean parte hartzeko asmoa baduzu mesedez begira ezazu klubeko webgunean, "azken berriak" atalean hain zuzen ere. Azken orduak aldaketak sor daitezke eta jakinarazteko modurik ez dagoenez atal horretan jarriko ditugu.

ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS **PREVISTAS PARA 2021**

Debido al Covid-19, no se realizará ninguna actividad este año

NORMAS PARA RETIRAR MATERIAL DEL CLUB

- 1.- Sólo podrán alquilar material los/las socios/as que tengan al día el pago de la cuota anual, previa presentación de la tarjeta de socio/a.
- 2.- Los NO socios/as sólo podrán retirar material si están avalados/as por un socio/a del Club. Habiendo una salida oficial o un cursillo organizado por el Club, todo el material será reservado para dicha actividad.
- 3.- Solamente tres días antes de la realización de la actividad, si hay material disponible, se podrá alquilar para otras actividades.
- 4.- En las excursiones o actividades organizadas por el Club, el material será gratuito, reservándose por riguroso orden según se vaya inscribiendo y pagando en la lista de excursiones.
- 5.- El material se podrá alquilar en los días que abre el Club, de 19:30h a 21:30h
- 6.- El material será devuelto en las mismas condiciones en las que se fue entregado al socio. En caso de deterioro, éste deberá abonar el importe de su reparación.
- 7.- En caso de pérdida, la persona que lo haya alquilado, deberá abonar el importe que suponga reponer dicho material.
- 8.- Cualquier sugerencia o duda sobre estas normas, será remitida por escrito a la Directiva, que se encargará de estudiarla y resolverla.
- 9.- A efectos de pago se consideran días de alquiler, desde el día de entrega del material, hasta su devolución, menos dos días.
- 10.- Estas normas anulan todas las anteriores.

La Junta directiva 02/01/2019

PRECIOS DE ALQUILER DE MATERIAL

	Día	Agosto
PIOLET.....	1,50 €.....	15,00 €
CRAMPONES.....	1,50 €.....	15,00 €
CRAMPON + PIOLET..	2,00 €.....	30,00 €
RAQUETAS.....	2,00 €.....	20,00 €

KLUBETIK MATERIALA ERAMATEKO ARAUAK

- 1- Urteko kuota ordainduta duten bazkideek baino ezin izango dute materiala atera, bazkide txartela aurkeztuta.
- 2- Bazkideak ez direnek , klubeko bazkide batek bermea emanda soilik ,atera ahal izango dute materiala. Irteera ofizialik edo klubak antolatutako ikastarorik badago, materiala jarduera horretarako gordeko da.
- 3- Jarduera egin baino 3 egun lehenago soilik, materiala libre badago, beste ekintza batzuetarako alokatu ahal izango da.
- 4- Klubak antolatutako txangoetan eta jardueretan materiala doakoa izango da , eta txangoetarako izena eman eta ordaindu ahala gordeko da materiala.
- 5- Materiala kluba zabalik dagoen egunetan alokatu ahal izango da, 19:30etik 21:30era.
- 6- Bazkideak materiala zegoen moduan itzuli behar du. Material horrek kalterik balu, alokatu duenak konponketa ordaindu beharko du.
- 7- Galduz gero, alokatu duen pertsonak aipatutako materiala ordaindu beharko du.
- 8- Arau hauei buruzko zalantzak edo iradokizunak Zuzendaritzari idatziz helarazi eta bertan aztertu eta ebatziko dituzte.
- 9- Materiala alokatzen den momentutik itzuli arteko denbora tartea izango da bazkideak ordaindu beharrekoa, bi egun kenduta.
- 10- Araudi honek aurrekoa baliogabetzen du.

Zuzendaritza Batzordea 2019/01/02

Prezioak

Eguna	Abuztua
PIOLETA.....	1,50€.....15,00€
KRANPOIAK.....	1,50€.....15,00€
KRANPOIAK+ PIOLETA.....	2,00€.....30,00€
ERRAKETAK.....	2,00€.....20,00€

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

1. Poner en conocimiento a Mapfre el accidente, llamando al Centro de Atención 24 horas de Mapfre, **teléfono 918 365 365**

Para casos de Asistencia desde el Extranjero, especificar que se trata de un siniestro ocurrido en el extranjero, y en qué país nos encontramos **EN TODO CASO: Tener en cuenta el N° DE POLIZA (055-198000015)** para indicárselo al Agente telefónico

2. Tras la locución: Diga brevemente el motivo de su llamada, **indicar la palabra "Montaña"** para que la llamada sea direccionada adecuadamente.

En la comunicación telefónica **debe facilitarse: Datos personales del lesionado - Fecha y forma de ocurrencia - Lugar de ocurrencia - Daños físicos**

Al finalizar la llamada, **el Agente le facilitará Centro Médico concertado más cercano y Su N° de Expediente**, el cual deberá guardar y anotar en el encabezamiento del Parte de Accidentes.

3. El lesionado deberá cumplimentar y firmar, a la mayor brevedad posible, el **"Parte de Accidentes"**, que estará a su disposición en los Centros de referencia. En caso de que el centro no disponga del parte, o para siniestros ocurridos en el extranjero, **se podrá disponer del mismo en la Web de la EMF y en cada una de las Federaciones territoriales.**

4. El Parte de Accidentes firmado y sellado se deberá remitir, a la mayor brevedad posible mediante correo electrónico a la dirección **daper.mapgen@mapfre.com**, indicando en el asunto del mismo el número de expediente.

Istripuen protokolo jarduera

Mafrek duen 24 orduko telefonora deitu 918 365 365 behar da istripuaren berri emateko.

Ezbeharra atzerrian gertatu balitz, agenteari esan behar zaio atzerrian gertatu dela eta zein herritan aurkitzen garen. Kontuan hartu behar dugu **Poliza zenbakia (055-198000015)** honako hau dela agente telefonikoari esateko.

Lokuzioaren ondoren labur deiaren arrazoia esan behar da eta **"Montaña"** hitza adierazi behar da. Horrela deia behar bezala bideratuko da.

Komunikazio telefonikoan honako datu hauek eman behar dira: federatuen datu pertsonalak, data eta nola gertatu den ezbeharra, istripuaren lekua eta kalte fisikoak.

Deiaren bukaeran agenteak emango digu mediku zentru hurbilena eta expediente zenbakia. Zenbakia gorde behar da eta istripuaren txostenaren goiburukoan idatzi behar da.

Min hartutako federatuak lehenbailehen bete eta sinatu behar izango du zentroetan egongo diren **"Istripuen parteak"**. Zentroak istripuen partea edukiko ez balu edo ezbeharra atzerrian gertatu balitz istripuen partea EMFren webgurean edo lurralde-federazioetan egongo da eskura.

Zinatutako parte lehenbailehen posta elektronikoz bidali behar da **daper.mapgen@mapfre.com** helbidera. Mezuan bertan expedientearen zenbakia idatzi behar da.

.

TEMAS FEDERACIÓN BIZKAINA

La Escuela de Alta Montaña de Bizkaia organiza cursos dirigidos a los clubes de la Federación Vizcaína de Montaña y a las personas con licencia federativa que quieren iniciarse o profundizar en la teoría, la práctica y la seguridad de las actividades de montaña como la escalada, el alpinismo y el esquí, entre otras.

Cursos para clubes

Los clubes, asociaciones o grupos de personas federadas pueden solicitar un curso adaptado a sus necesidades en fechas y contenidos. Para realizar el curso será necesario contar con un mínimo de 8 personas federadas.

En este caso, el precio para clubes tiene un 50% de descuento.

La solicitud del curso se realizará rellenando el formulario de petición especial para clubes a través del correo electrónico goimendieskola@bmf-fvm.org

Condiciones

Las personas que participen en los cursos contarán con la licencia federativa al día.

Más información: <https://bmf-fvm.org/escuela-de-alta-montana/#tablaCursos>

Cualquier duda: goimendieskola@bmf-fvm.org

Federación Vizcaína de Montaña © 2019 - Martín Barua Picaza
27, 4ª Pl.- 48003 BILBAO

94 443 17 34 | 94 444 35 62 | info@bmf-fvm.org

FEDERACIÓN BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA

Bizkaiko Goi-Mendi Eskolak ikastaroak Bizkaiko Mendizale Federazioko Klubei, eta lagun federatuei zuzentzen dizkie, mendiko ekimen (adibidez, eskalada, alpinismoa edota eskia) teoriaran, praktikan eta segurtasunean hasteko edota sakontzeko

Klubentzako ikastaroak

Klub, elkarte eta lagun-talde federatuek haien beharrietara data eta edukietan egokitutako ikastaro bat eskatu ahal dute. Ikastaroa egiteko zortzi kide gutxienez izan behar dira. Horrelako kasuetan ikastaroak eskatzen duten klubek % 50ko deskontua izango dute

Ikastaroa eskatzeko izen-emate orria bete behar da eta hurrengo helbidera bidali behar da: goimendieskola@bmf-fvn.org

Baldintzak

Ikastaroak egingo dituzten lagunek federazio-lizentzia eguneratuta egon behar dute.

Informazio gehiago: <https://bmf-fvm.org/eu/goi-mendi-eskola/#tablaCursos>

Harremanetarako: goimendieskola@bmf-fvm.org

**Bizkaiko Mendizale Federazioa © 2019 - Martín Barua Picaza
27, 4.- 48003 BILBAO**

94 443 17 34 | 94 444 35 62 | info@bmf-fvm.org

PARA OPTAR AL PRECIO DE SOCIA/O EN SALIDAS, ACTIVIDADES, RETIRADA DE MATERIAL, LIBRERÍA (estos se entregarán antes de 15 días), ETC.....SE TENDRÁ LA CUOTA ANUAL SATISFECHA ANTES DEL DIA 28 DE FEBRERO DEL AÑO EN CURSO

Otsailaren 28a baino lehen urteko kuota ordainduta egon beharko da irteeretan bazkideen prezioa ordaintzeko , ekimenetan parte hartzeko, materiala hartzeko eta liburutegia erabiltzeko (liburuak 15 egunen buruan itzuli behar dira).

Para optar a precios de socia/o en las salidas de varios días, es imprescindible pertenecer al Club al menos 1 año antes

Egun batzuetako irteeretan bazkideen prezioa ordaintzeko, irteera izan baino urte bete lehenagotik izan behar duzu bazkide

Llevar el Caledario de Actividades y el Carnet de Federada/o siempre en la Mochila

Eraman itzazu motxilan jardueren egutegia eta Federatu txartela

MES DE AGOSTO CERRADO

ABUZTUAN ITXITA

NOTAS/OHARRAK